

بازنشستگی

سایه روشن‌های دوران بازنشستگی

بخش دوم

روایتی از دنیای شگفتی‌ها

«نه آن زمان و نه حالا که مهر بازنشستگی به پیشانی‌ام خورده یک روز راحتی به خود ندادم. بازنشستگی برای من مثل زمین بی آب و علف است.» این را یک بازنشسته می‌گوید. هنگامی که در پارک با جماعت بازنشسته که تجاری از مشاغل مختلف دارند گفت‌گو می‌کردم، بیشتر نشان به دفعتی می‌گفتند خوشحالم اینجا آمدم و حرف‌ها و مشکلات ما را می‌شنوی و می‌نویسید... کسی هم می‌گفت: کی به حرف ما گوش می‌دهد. دیگری هم می‌گفت: این چیزها را که می‌نویسید چه فایده‌ای برای ما دارد...

صحبت‌های چند نفر دیگر از بازنشستگان را هم می‌خوانید:

در این شماره گزارش روایت بازنشستگی به رویکرد روان‌شناسی نیز پیش‌روی‌تان است. «دکتر» می‌گوید: بازنشستگی دروازه‌ای گشوده شده به سوی دنیایی تازه است...

می‌دانیم طول زمان استخدام و پایان کار رسمی در کشورمان معین و محدود است. در این حال، کارمند و کارگر طی سال‌ها اشتغال، نقل‌فکرشان عمدتاً متمرکز بر انجام کار موظف محوله و مشغله‌های جانبی و گرداندن زندگی جاری خانواده بوده و حقوق آخر برج درحالی که هر سال به قطعیت پایان کار و بازنشسته شدن نزدیک و نزدیک تر شده و می‌شوند. در این حالت اکثریت قریب به اتفاق جامعه حقوق‌بگیران برنامه‌ای و هدفی دراز مدت و مشخص برای چگونگی گذران زمان بازنشستگی نداشته و ندارند. دلیلش را شاید بتوان گفت نبود فرهنگ دراندیشی، یا سهل‌انگاری نسبت به زندگی آینده است. به تعریف دیگر، «آینه‌نگری» و جمله «برای دگر روز چیزی بنهم» از قلم زندگی‌بخشی از جامعه افتاده است. عینیت خلأ این اشارات تمثیلی در گفت‌وگو با برخی از بازنشستگان آشکار است و بعضی به صراحت این جمله مصطلح «سورتمان را با سیلی سرخ نگه می‌داریم» را گفته‌اند.

زندگی این روزها شوخی برادر نیست حسابدار یک شرکت خصوصی تولیدی بوده است. می‌خندد و می‌گوید توان چشم‌ان را با سختی کار و اضافه‌کاری معامله کردم. بازنشستگی و مدتی بیکار بودن کمی نریزیم داد.

«محسن مجیدی»، اگرچه چهره خسته و نشان از فرسودگی دارد، دست از کار نکشیده و یکی دو ماه بعد

از پایان کار رسمی و اولیه‌اش در جای دیگری به کار سبک‌تر مشغول شده است. می‌گوید: «زندگی کردن در این روزها شوخی برادر نیست. سقف هزینه‌ها بالا است. خرج تحصیل بچه‌ها، کرایه مسکن و مایحتاج روزمره و... با این وجود معتمد کار مناسب البته بدون استرس. آدم را خیلی بهتر از تن‌پروری و بیکاری سرپا نگه می‌دارد. اگر شخصی وضع مالی‌اش عالی هم باشد، بهتر است به کاری سرگرم باشد. بعد از بازنشستگی تصمیم گرفتیم ورزش کنیم مطالعه هم در برنامه کارهایم دارم. خوشبختانه کار دوم چندان فشرده نیست، فرصت دارم بیشتر کنار اعضای خانواده‌ام باشم و از این بابت احساس خوبی دارم.»

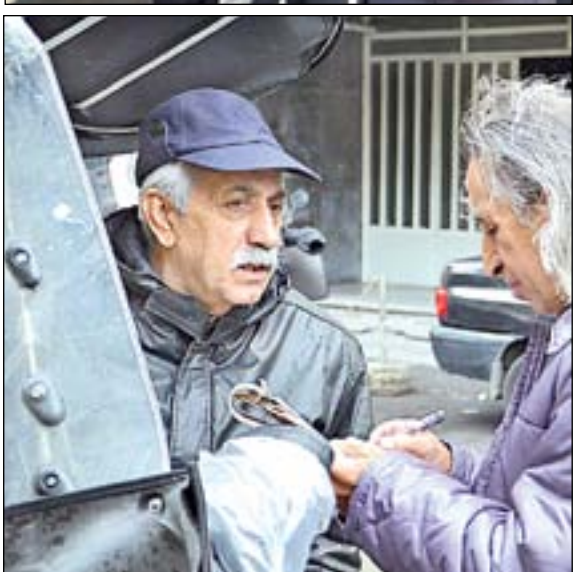
نوع دیگر از تعریف بازنشستگی

چهره استخوانی و آفتاب‌سوخته‌ای دارد، نرم و آهسته حرف می‌زند. موقعی که می‌گوید بیمه است و بودج‌بگیر، به یاد آشنایش که بین گفت‌گویم گفته بود که از سال ۱۳۱۲ تا چندی پیش کار کرده نه بیمه است و نه خبری از حقوق چون شغلش طوری بوده که هر یک دو سال یک جا کار می‌کرده است و اینک پیش یکی از فرزندان زندگی‌اش را ادامه می‌دهد. اما «غلامحسین حسینی» - همان مرد چهره استخوانی - سال ۷۲ بازنشسته شده است. چندی بعد سکنه می‌کند، یک میلیون و دویست هزار خرج بیماری‌اش می‌شود. او سال ۷۲ مجدداً در جایی دیگر شروع به کار می‌کند. لیکن درحال حاضر به دلیل بیماری به دستور پزشک، کار نمی‌کند. ماهانه ۵۶۰ هزار تومان حقوق بازنشستگی می‌گیرد. بخشی از این مبلغ را به قسط خانه می‌دهد. می‌گوید: «اگرچه اکنون خانواده دو نفره است ولی نوه و نتیجه دارد و رفت و آمدهای خانوادگی هم خرج دارد.» انگشتان باریک استخوانی‌اش را درهم گره می‌زند و آهسته می‌گوید: «این تعریف من و حال و وضع بازنشستگی‌ام است.»

بازنشستگی و یک حقوق مستمری

چهار سر نان خور، کرایه‌خانه، یک فرزند دانشجوی بیکار و فرزند دیگر هم که درس می‌خواند. سی‌سال و نه ماه کارگر و شاطر در نانوائی و یک حقوق مستمری. این‌ها جواب من به سؤالی شما است و حالا شما بگویید این حرف‌ها چه دردی از مشکلات من و خانواده‌ام رادرمان می‌کند؟

«محبعلی»، کف دست‌هایش راشان می‌دهد و می‌گوید: «عینهو آسفالت خیابان سفت و خشک شده است. کاش همان اول جوانی در دلمان فعلگی



می‌کردم.» او روزگار بازنشستگی‌اش را با دستفروشی جوراب می‌گذراند اما می‌گوید پسرش راضی نمی‌شود دستفروشی کند. می‌پرسد: چرا کار شاطری را ادامه نمی‌دهی؟ دست به سینه‌اش می‌زند و می‌گوید: «ناراحتی قلبی دارم و طاقت گرمای تنور را ندارم. گفتم بازنشسته شدم پس از سی‌سال اما یک روز راحت به خود ندیدم. بازنشستگی برای من مثل زمین بی‌آب و علف است.»

چند قرص نان و مقداری مواد غذایی خریده و در پیاده‌رو به سوی خانه می‌رود.

«بهرام» کارمند شرکت نفت در آغاچاری است. در پاسخ به تعریف نحوه و گذران بازنشستگی، لبخندی می‌زند و می‌گوید تا زمان بازنشسته شدن فاصله دارد و ادامه می‌دهد: «نظرم این است که شخص

*** حقوق‌بگیران کارمند و کارگر طی سال‌ها اشتغال، نقل‌فکرشان عمدتاً متمرکز بر انجام کار موظف محوله‌های جانبی و حقوق آخر برج بوده در حالی که برنامه و هدف بلندمدت برای چگونگی گذراندن زمان بازنشستگی ندارند.**

بازنشسته چه در محیط خانه و چه بیرون باید کار و تحرک داشته باشد. بیکار بودن و فعال نبودن حالت افسردگی و خودکشی به آدم دست می‌دهد. در حالی که ذهن و بدن انسان نیاز به تحرک دارد تا توانمند و سالم بماند، بنابراین بر انجام کارهای فکری و فعالیت جسمی تأکید دارم که سبب شادابی و پویایی انسان نیز می‌شود.»

یک روان‌شناس - در رویکرد روان‌شناختی به موضوع با اهمیت بازنشستگی به ما می‌گوید کسانی که برای این رخداد حیاتی، خود را پیشاپیش آماده نکرده ابتدای امر ممکن است دستخوش غم و

عکس‌العمل محرومیت نسبی از حقوق اجتماعی‌شان شوند. اما پیشگیری سودمند چنین بازخوردها، پیش‌زمینه‌سازی اندیش‌ورزی، برنامه‌ریزی مناسب و رویکرد عملی به راهکارها و توصیه‌هایی است که وی آن‌ها را نیز تشریح می‌کند که در نهایت، قبول کردن حقیقت بازنشستگی و نوبت برآسوند و خودشناسی، سبب بروز و میدان دادن به هر آنچه مورد علاقه شخص است خواهد شد و سرانجام، ورود به دنیای نوین خود مدیریت است.

بازنشستگی: دروازه‌ای به سوی شگفتی‌ها

دکتر حمیدی روان‌شناس بالینی- پیرامون مباحث بازنشستگی، نخست چنین رویکردی دارد: «هر تغییر و تحولی در زندگی آدم‌ها، چه مثبت و چه منفی ممکن است منجر به بروز احساساتی

چون اضطراب و بخصوص افسردگی شود یکی از آن رویدادهای مهم زندگی که امکان دارد هر انسانی را اسیر اندوه کند بازنشستگی است و در بسیاری از بازنشسته شدن آماده نکرده‌اند به عنوان نخستین واکنش فرد به محروم شدنش از بخشی از حقوق اجتماعی‌اش، محسوب می‌شود.

از سوی دیگر به عنوان راه دوم، بازنشستگی برای شما دروازه‌ای گشوده شده به سوی دنیایی تازه و پر از شگفتی است؛ دنیایی که با روزها و شب‌هایی طولانی‌تر و فرصت‌های بیشتر برای پرداختن به اموری که در سال‌های اشتغال، فرصت نداشتید به آن‌ها توجه کنید،

*** دکتر حمیدی روان‌شناس بالینی: هدفمند زندگی کردن در دوران بازنشستگی راه افسردگی و احساس پوچی را بر شما می‌بندد و باعث می‌شود از برنامه‌های منسجم برای زندگی تبعیت کنید.**

در این مسیر هم‌چنان خوش‌پوش، باسلیقه، جذاب، شاداب و اجتماعی می‌مانید. مسئولیت‌های اجتماعی جدیدی را پذیرا می‌شوید، دوستانه با نشاط پیدا می‌کنید و خلاصه این‌که به جامعه‌تان ثابت می‌کنید هنوز یک عضو مفید هستید و تجربه سال‌های دراز به آن‌ها اجازه می‌دهد حتی بیشتر از گذشته، روی شما حساب باز کنند.»

گام‌های اعتماد به نفس هدفمند و آینده‌نگر

وی در ادامه، در جهت حصول آنچه که بیان و وصف کرد، شروطی گام به گام برای مخاطبان ارائه می‌دهد: «چند ماه پیش از آن‌که بازنشسته شوید، دربار‌هاش با جزئیات فکر کنید. این تمرین باعث می‌شود ترس‌تان نسبت به بازنشستگی بریزد، ضمن آن‌که برای گام بعدی، آماده خواهید بود. گام دوم محور ادامه زندگی و برنامه‌ریزی برای آینده است: پیش از بازنشسته شدن، برنامه‌هایی برای آینده‌تان

داشتید، حالا چه اتفاقی افتاده است که همه آن‌ها را به گردباد فراموشی سپرداید؟ در حالی که برای خودتان باید اهداف بلندمدت و کوتاه‌مدت تعیین کنید. هدف کوتاه‌مدت یعنی هدفی که قرار نیست در آینده دور به آن برسید. این هدف می‌تواند خرید هفتگی مایحتاج از فروشگاه، تعمیر لوازمی که خراب شده‌اند، برگزاری مهمانی خانوادگی یا سفری به مقصدی نزدیک با تور گردشگری باشد هدف بلندمدت هم هدفی است که بنا دارید در آینده‌های دور عملی‌اش کنید. مثلاً شاید بخواهید امسال بیشتر پس‌انداز کنید و سال آینده خانه را رنگ بزنید یا شاید لازم باشد در ۶ماهه اول سال آینده برای دیدن فرزندان به خارج از کشور

*** تعدادی از بازنشستگان در گفت‌وگو با گزارشگر کیهان: زندگی در زمان بازنشسته شدن به لحاظ داشتن نوه و نتیجه، بعضاً فرزند دانشجو و بیماری با حقوق ماهانه ۶۰۰-۵۰۰ هزار تومان سخت می‌گذرد.**

سفر کنید. خلاصه این‌که هدفمند زندگی کردن، راه افسردگی و احساس پوچی را بر شما می‌بندد و باعث می‌شود از برنامه‌های منسجم برای زندگی تبعیت کنید. گام سوم، توصیه به ورزش کردن است و آن این‌که برای جلوگیری از بحران بازنشستگی، ورزش کنید و حتی اعضای خانواده را هم به شکلی غیرمستقیم به همراهی با خودتان ترغیب کنید. ورزش تنه در حفظ سلامت‌تان مؤثر است بلکه انجام آن در فضای باز باعث می‌شود دوستانه مثبت‌نگر از جنس خودتان پیدا کنید.»

وی توضیح می‌دهد: «این تخصص به طور حتم نمی‌تواند تخصص ویژه یا کمیابی باشد، آشنایی با آشپزی، یاد دادن خواندن و نوشتن، باغبانی در حد کمک به مهدکودک محل یا منطقی‌های که در آن زندگی می‌کنید و احتمالاً نوه‌هایتان نیز در آن مهدکودک آموزش می‌بینند، می‌تواند مؤثر و دلخوش‌کننده باشد و این دلخوشی مایه پرہیز از درگیری با بیماری‌های روحی و ابتلا به افسردگی است...»



عکس: وحید بهرامی

کند و به بازنشستگان این احساس دست دهد که افرادی فاقد اهمیت برای جامعه خود می‌باشند. لذا برای اجتناب از درگیر شدن با این تصورات آزردهنده باید پیش از بازنشسته شدن خود را با علائق و دلبستگی‌هایی که وری حوزه کار و اشتغال به آن‌ها تمایل دارید سرگرم کنید، به سرگرمی‌های لذت‌بخشی فکر کنید که به خاطر تمرکز روی کار و وظایف محوله، سال‌های طولانی به بوته فراموشی سپرده شده بودند. این سرگرمی‌ها می‌توانند از نقاشی، تجاری، خیاطی و... گرفته تمرین صدای خوش، ورزش باشند. دوران بازنشستگی هم‌چنین بهترین اوقات را برای رضای کنجکاوایی که در طول سال به خاطر ضیق وقت،

سرمکوب شده بود، فراهم می‌سازد. نتایج مطالعات جدید نشان می‌دهند که دستیابی به مهارت‌ها و تخصص‌های تازه در دوران سالمندی به دور کردن عوارض روحی، به خصوص افسردگی کمک شایان توجهی می‌کند، دوران بازنشستگی هم‌چنین بهترین موقعیت برای ارائه تخصص‌های شغلی به صورت داوطلبانه و در قالب نیکوکاری به جامعه است، فرصتی که شاید در دوران اشتغال به دلایل گوناگون فراهم نیامده است.»

جدول

شماره ۹۶۰۵

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

آگهی مناقصه عمومی
یک مرحله‌ای شماره
۹۱/۳۵ ک/۱۹۳

شرکت ملی گاز ایران

دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت گاز استان ایلام
موضوع مناقصه: گازرسانی به حفرات خالی شهرستان ایلام

مبلغ کل برآورد (اجرا+کالای عهده پیمانکار):
۱/۸۷۵/۰۹۴/۱۱۸ ریال

مبلغ تضمین: ۱۲/۱۲۶/۰۰۰ ریال

نوع تضمین: ضمانت‌نامه بانکی شرکت در مناقصه یا فیش واریزی به حساب سببیا ۱۰۸۰۶۱۴۸۸۰۰۶ بانک ملی شعبه میدان امام(ره) ایلام

مدت زمان اجرای پروژه: ۳۵۰ روز

محل تامین اعتبار: منابع داخلی شرکت ملی گاز ایران
آخرین مهلت فروش اسناد: ۹۱/۱۰/۹ تا پایان وقت اداری
آخرین مهلت ارائه پیشنهادات: ۹۱/۱۰/۱۹ تا پایان وقت اداری
زمان گشایش پاکات: ۹۱/۱۰/۲۰ ساعت ۱۱ صبح

محل گشایش پاکات: سالن کنفرانس شرکت گاز استان ایلام
*** استقفاذ از بخشنامه شماره** ۱۰۰/۸۷۰۰۳ مورخ ۱۳۸۸/۹/۱۶ معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست جمهوری جهت تعیین برنده به اختیار و صلاحدید کارفرما می‌باشد.

شرایط متقاضیان:
۱- داشتن شخصیت حقوقی
۲- کپی برابر با اصل اساننامه و گواهی آخرین تغییرات
۳- داشتن امکانات، ماشین‌آلات و نیروی متخصص
۴- داشتن گواهی صلاحیت پیمانکاری از معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی در رشته تاسیسات و تجهیزات با رتبه حداقل ۵.
۵- داشتن تجربه کافی معتبر و مفید مرتبط با موضوع مناقصه
محل دریافت اسناد و ارائه پیشنهادات: دبیرخانه حراست شرکت گاز استان ایلام

هزینه خرید اسناد: ۲۱۰/۰۰۰ ریال در وجه شرکت گاز استان ایلام به حساب سببیا مذکور
هزینه دو نوبت آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
آدرس: ایلام- چهارراه پیام نور- بلوار تعمیرکاری نیش خیابان استاد شهریار

شرکت گاز استان ایلام
سایت WWW.Shana.ir و http://iets.mporg.ir
WWW.ilam-nigc.ir شماره تلفن ۰۸۴۱-۲۲۳۵۸۲۴

آگهی
تصمیمات
شرکت سونیران
سهامی‌فاص
به شماره ثبت
۶۶۳۶۰
شئانسه ملی
۱۰۱۰۱۱۳۲۶۷

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۹۰/۱۲/۲۰ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۰/۱۲/۲۱ واصل گردید: اعضاء هیئت مدیره به مدت دو سال برقرار ذیل انتخاب گردیدند: سیدمهدی طباطبایی به کدملی ۰۰۷۱۲۳۱۰۱۳ و محسن اسکندری به کدملی ۰۰۶۱۷۳۱۰۳۱ محمدرضا قراچورلوئی به کدملی ۲۶۲۱۳۳۸۲۸۴ و سعیدمهدی طباطبایی بسمت رئیس هیئت مدیره و محمدرضا قراچورلوئی بسمت نایب رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل تعیین گردیدند و کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت با امضاء سیدمهدی طباطبائی همراه با مهر شرکت معتبر است.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۰ به‌تصویب رسید.

کریم جلیل‌نژاد به ش م ۰۰۷۱۲۰۰۳۷۱ محمد محمدی به ش ملی ۰۳۲۲۰۶۷۶۴۲ به سمت بازرس اصلی و به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.

اداره ثبت شرکتها
و موسسات
غیرتجاری
سازمان ثبت اسناد
و املاک کشور

ه‌الف ۸۶۶۳۱

آگهی تصمیمات شرکت تمول
انتقال مین سهمی فاص به
شماره ثبت ۲۱۴۴۵۰۰
و شئانسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۱۶۵۸

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۹۰/۱۲/۲۰ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۷/۳۰ واصل گردید ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۰ به تصویب رسید. هاشم آرمین کوشا به ش م ۰۰۶۹۱۴۰۹۰۱ به سمت بازرس اصلی و سیدمحمد مهدی موسوی به ش م ۰۰۶۸۳۸۸۵۱۹ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

م الف ۸۶۶۳۲

آگهی تصمیمات شرکت فوارزم ارتباط
فاهرمیانه سهمی فاص
به شماره ثبت ۱۱۲۳۳۸
و شئانسه ملی ۱۰۱۰۱۵۶۰۱۸۴

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۹۱/۷/۲۲ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۷/۳۰ واصل گردید ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۰ به تصویب رسید. هاشم آرمین کوشا به ش م ۰۰۶۹۱۴۰۹۰۱ به سمت بازرس اصلی و سیدمحمد مهدی موسوی به ش م ۰۰۶۸۳۸۸۵۱۹ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

م الف ۸۶۶۳۲

افقی:

۱- ولادت با سعادت باب‌الحوالج بر عموم شیعیان و به ویژه هبوطان بزرگوار مبارک باد- زدن به سبگار ۲- تابویی به یاد ماندنی از استاد محمود فرشچیان- کلمه‌ای که در تاکید و تأیید چیزی گفته می‌شود ۳- نوعی سلول- هرگز از یک سوراخ دو بار گزیده نمی‌شود- آتش- شایع‌ترین سرطان در میان مردم ۴- سریع و چالاک- چهارچوب و بنیان- ساز عزا ۵- نمایشنامه‌ای از پیر کرنی شاعر و نویسنده فرانسوی- سال ۵۷۰ میلادی که حضرت محمد صلی‌الله علیه و اله متولد شد- نیم‌تنه مرانه ۶- نعره‌وس هزار داماد- نمایشنامه خارجی- توشند- سوره سیزدهم قرآن کریم ۸- فرمابرداری و اطاعت کردن- تفریح آن در مدارس به صلادرمی‌آید- زاده ادبی ۹- شاعر می‌گوید از درخت آموز که سایه از سر هیزمشکن هم برمی‌خورد- علامت جمع در زبان عربی- دهند ۱۰- رشته‌ای سر امتحان به دست شرکت‌کنندگان می‌دهند ۱۱- نوعی سنگین در ورزش- نخست‌وزیر فقید پاکستان ۱۱- نوعی قید اشاره به دور- فرق سر- از اقلیت‌های کشورمان که دارای نماینده در مجلس شورای اسلامی هستند ۱۲- اثری از ساموئل بکت- متحد و یگانه- نوعی پسوند شباهت ۱۳- واحد پول ژاپن- همسر گرامی حضرت ابراهیم علیه‌السلام- شهری در استان هرمزگان ۱۴- آسیدی که اساس ساختمان پروتئین‌ها را تشکیل می‌دهد- از وسایل مهم در ورزش- بهترین گلزن تاریخ باشگاه‌های اروپا ۱۵- پایه و محور زندگی است- منظومه‌ای از شیخ بهایی- قرارداد ننگینی که براساس آن امتیاز انحصار توتون و تنباکو ایران به این کمپانی انگلیسی واگذار شد.

عمودی:

۱- سرانجام دنیای غرب هم به این نتیجه رسید که برای سلامتی روح انسان‌ها بسیار مفید و ضروری است ۲- اثری از شیخ عطار- رود مهم استان هرمزگان ۳- از حروف الفبای انگلیسی- کمبود این فلز در بدن باعث کوتاهی قد می‌گردد- مهم‌ترین استان صادرکننده سیسته ایران به خارج- تکرارش کاخ موزه‌ای است در پایتخت ۴- به قول شاعر: چو حل گشت آسان

مجله کیهان ورزشی
قدیمی‌ترین
مجله ورزشی ایران
شنبه هر هفته بصورت
سراسری منتشر می‌شود

۱- سرانجام دنیای غرب هم به این نتیجه رسید که برای سلامتی روح انسان‌ها بسیار مفید و ضروری است ۲- اثری از شیخ عطار- رود مهم استان هرمزگان ۳- از حروف الفبای انگلیسی- کمبود این فلز در بدن باعث کوتاهی قد می‌گردد- مهم‌ترین استان صادرکننده سیسته ایران به خارج- تکرارش کاخ موزه‌ای است در پایتخت ۴- به قول شاعر: چو حل گشت آسان

آگهی تصمیمات شرکت سونیران
سهامی‌فاص
به شماره ثبت
۶۶۳۶۰
شئانسه ملی
۱۰۱۰۱۱۳۲۶۷

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۹۰/۱۲/۲۰ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۰/۱۲/۲۱ واصل گردید: اعضاء هیئت مدیره به مدت دو سال برقرار ذیل انتخاب گردیدند: سیدمهدی طباطبایی به کدملی ۰۰۷۱۲۳۱۰۱۳ و محسن اسکندری به کدملی ۰۰۶۱۷۳۱۰۳۱ محمدرضا قراچورلوئی به کدملی ۲۶۲۱۳۳۸۲۸۴ و سعیدمهدی طباطبایی بسمت رئیس هیئت مدیره و محمدرضا قراچورلوئی بسمت نایب رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل تعیین گردیدند و کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت با امضاء سیدمهدی طباطبائی همراه با مهر شرکت معتبر است.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

ه‌الف ۸۶۶۳۱

آگهی تصمیمات شرکت تمول
انتقال مین سهمی فاص به
شماره ثبت ۲۱۴۴۵۰۰
و شئانسه ملی ۱۰۱۰۲۸۵۱۶۵۸

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۹۰/۱۲/۲۰ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۰/۱۲/۲۱ واصل گردید: اعضاء هیئت مدیره به مدت دو سال برقرار ذیل انتخاب گردیدند: سیدمهدی طباطبایی به کدملی ۰۰۷۱۲۳۱۰۱۳ و محسن اسکندری به کدملی ۰۰۶۱۷۳۱۰۳۱ محمدرضا قراچورلوئی به کدملی ۲۶۲۱۳۳۸۲۸۴ و سعیدمهدی طباطبایی بسمت رئیس هیئت مدیره و محمدرضا قراچورلوئی بسمت نایب رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل تعیین گردیدند و کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت با امضاء سیدمهدی طباطبائی همراه با مهر شرکت معتبر است.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

م الف ۸۶۶۳۲

آگهی تصمیمات شرکت فوارزم ارتباط
فاهرمیانه سهمی فاص
به شماره ثبت ۱۱۲۳۳۸
و شئانسه ملی ۱۰۱۰۱۵۶۰۱۸۴

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۹۱/۷/۲۲ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۷/۳۰ واصل گردید ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۹۰ به تصویب رسید. هاشم آرمین کوشا به ش م ۰۰۶۹۱۴۰۹۰۱ به سمت بازرس اصلی و سیدمحمد مهدی موسوی به ش م ۰۰۶۸۳۸۸۵۱۹ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

م الف ۸۶۶۳۲