به قول سهراب سپهری این روزها می‌توان صدای نفس باغچه را شنید. هوا هم کاملاً ملس شده و در این هوای دلپذیر همگان هوس خانه‌تکانی و شستن دارند. در خشکشویی سر کوچه دیگر جای سوزن انداختن نیست. صورت یک عروسک ماری شکل پولیشی به شیشه خشکشویی پرس شده و رویش تپه پتوها خوش نشسته است. این فشردگی آدم را یاد استرس‌ها و ترافیک کارهای شب عید می‌اندازد که صد البته مهم‌ترین آنها تکاندن خانه یا به اصطلاح مرسوم خانه تکانی است. جالب است که به فکر شستن پرده‌ها و روفرشی‌ها و... هستیم اما به راحتی پای تلفن، قالیچه دوستی‌ها را سر هیچ و پوچ لگدمال کرده و سخت به دل شکستن‌ها و بسط کدورت‌ها مشغولیم.

به اطرافتان نگاه کنید. این روزها افراد زیادی را در خیابان یا مترو می‌بینیم که درپی یک مکالمه تلفنی پرتنش می‌زنند زیر گریه و مابقی مردم هم کنجکاوانه به صورت پر از اشک این افراد می‌نگرند. و یا همین طور که در ازدحام خریدهای نوروزی غرقیم به یکباره عابری را می‌بینیم که با داد و بیداد درحال مکالمه با تلفن همراهش است و دارد می‌جنگد و شما را با صدای بلندش در جنگ شخصی خود شریک کرده است. آیا بهار این‌گونه به اتاق آبی دل‌ها خواهد رسید؟! آیا آرامش بهارانه به دریچه آثورت قلبمان پمپاژ خواهد شد؟ آیا از نو جوانه خواهیم زد؟

زیربار خانه‌تکانی کمرم خم شد!

خانه‌تکانی نیازمند رعایت اصول بهداشتی است. معمولاً خانم‌های خانه‌دار در این ایام نه‌تنها به رعایت نکات بهداشتی جهت جلوگیری از انتشار میکروب‌ها حین انجام مراحل خانه‌تکانی توجهی ندارند، بلکه خانه‌تکانی را به نوعی خودکشی بدل کرده و نهایتاً تمام روزهای تعطیلی سال نو از درد دیسک گردن و کمر می‌نالند و شاکی‌اند.

فاطمه باقری یک خانم خانه‌دار می‌گوید: «هر ساله در اسفند ماه با شمارش معکوس برای رسیدن به سال جدید ضربان قلبم تندتر می‌شود و همواره مضطربم. این نگرانی به خاطر دردسرهای خانه تکانی شب عید است. اکثر کارها هر ساله روی دوش خودم سنگینی می‌کند، چون همیشه به همسر و فرزندانم گفته‌ام کار آنها را قبول ندارم. آنها هم هر سال بیشتر عقب‌نشینی کردند و الان کار به جایی رسیده که حتی پرده‌ها را خودم نصب می‌کنم! متأسفانه من نتوانسته‌ام مدیریت خوبی در مسیر تقسیم وظایف بین اعضای خانواده‌ام داشته باشم و سنگینی کار تماماً روی دوش خودم است.»

وی ادامه می‌دهد: «کارهای بسیار سنگین مانند بلند کردن اجسام سنگین باعث شده تا ستون فقراتم حالت طبیعی خودش را از دست بدهد و خمیده شود. خانه‌تکانی و بلند کردن اجسام سنگین در کوتاه مدت باعث خستگی می‌شود و احتمال بیرون زدن دیسک و آسیب دیدن ستون فقرات زیاد خواهد شد. اطرافیانم دائماً به من توصیه‌شان این است که از بهمن ماه و به تدریج کار خانه تکانی را پیگیری کنم تا به سلامتی خود لطمه نزنم. من متأسفانه تاکنون این سفارش را عملی نکرده و همیشه شب عیدها برای خودم و حتی خانواده‌ام مینی از جنگ اعصاب منفجر کرده‌ام. تا آنجا که بالاخره هم کارها آن طور که انتظارش را دارم به پیش نمی‌رود و مجبور می‌شوم روزهای پایانی با صرف هزینه و گرفتن کارگر مابقی کارها را به سرانجام برسانم! این گونه هم به سلامتی‌ام لطمه زده‌ام و هم خسارات مالی را متحمل شده‌ام. در حالی که با یک برنامه‌ریزی دقیق از اواسط بهمن ماه و تقسیم وظایف عادلانه بین اعضای خانواده می‌توان خسارت‌ها را از هرگونه‌ای که هستند در خانه‌تکانی شب عید به کمترین حد رساند و فرصتی برای شادبودن در کنار اعضای خانواده ایجاد کرد.»

تنها همکاری اعضای خانواده نجات‌بخش است

حمید پورقلی که خود در یک شرکت خدماتی برای تمیزی منازل به ویژه راه‌پله‌ها دستی بر آتش دارد توصیه‌اش برای یک خانه‌تکانی فرح‌بخش این گونه است: «برای داشتن خانه‌ای تمیز و درخشان، نباید لزوما زمان ممتد زیادی در اختیار داشته باشید. درحقیقت، خواهید دید که اختصاص دادن ۳۰ دقیقه در روز به کار نظافت، نتایج بسیار رضایت‌بخشی خواهد داشت. برای مرتب کردن لوازم و خرده‌ریزها، یک زمان ثابت مانند قبل از خواب یا قبل از صبحانه را کنار بگذارید در این فاصله می‌توانید به نظافت هم بپردازید، مثلا بعد از دوش صبحگاهی آینه حمام را تمیز کنید و یا کف وان را با کمی پودر یا مایع مخصوص برق بیندازید.

اگر وقت کم آورده‌اید، نگران نشوید. بخش‌های اساسی و بیرونی خانه مانند پرده‌ها، فرش و مبلمان را تمیز کرده و نظافت داخل کمدها، کابینت‌ها و قسمت‌های مخفی را به زمان دیگر موکول کنید، اما فراموشش نکنید!»

وی در ادامه می‌گوید: «باید به یاد داشته باشید این عید، تنها عید شما نیست و تنها دوستان و خانواده شما به منزلتان نمی‌آیند، پس نباید تمام نظافت آن را به تنهایی برعهده بگیرید. در هر هفته زمان خاصی را برای نظافت اختصاص داده و کارها را بین فرزندان و همسر خود تقسیم کنید. از بچه‌ها بخواهید که تختهای خود را مرتب کرده، اسباب‌بازی‌ها و لوازم دیگر خود را جمع کرده و پس از گردگیری قفسه‌ها، سرجای خود بگذارند. این کار نه تنها باری از دوش شما برمی‌دارد، بلکه عادات خوبی به فرزندان شما می‌آموزد.

نظافت لزوما معادل با کار سخت نیست، یک موسیقی خوب یا یک برنامه رادیویی خوب و مفید می‌تواند شما را با اشتیاق بیشتری به تحرک وادارد. برای خود انگیزه‌هایی پیدا کنید و به خود قول دهید که اگر کارهای روزانه را مطابق برنامه انجام دادید، به خود جایزه‌ای خواهیددداد. این جایزه می‌تواند چیزی ساده اما دلپذیر مانند یک حمام طولانی، صرف چای و شیرینی با خانواده یا تماشای یک برنامه خوب تلویزیونی باشد.»

با مواد شوینده خودکشی نکنید!

مریم ایزدی یک دبیر کمک‌های اولیه در دوره راهنمایی درباره فشارهای جسمی خانه‌تکانی فشرده و بی‌برنامه توضیح می‌دهد: «برخی از مردم برای خانه‌تکانی شب عید آنچنان خود را تحت فشار قرار می‌دهند که گویی ماراتنی در کار است! اکثر افراد از ضررهای ترکیب‌شدن شوینده‌ها با هم بی‌خبرند. گاه گازهای ناشی از این ترکیب‌شدن‌ها چنان خطرناک است که منجر به سوختن بافتهای ریوی و صدمات جبران‌ناپذیری خواهد شد.»

وی توصیه می‌کند برای استفاده از هر نوع شوینده‌ای حتی استفاده از شامپو فرش‌ها حتما از دستکش لاستیکی استفاده شود.

ایزدی در ادامه می‌گوید: «در هنگام استفاده از شوینده‌های فرش پوست دست در تماس طولانی با شامپو فرش قرار می‌گیرد. ملکول‌های چربی دست در حد بالایی همراه با غشای محافظ پوست از بین می‌روند. این‌گونه پوست متوجه آسیب‌های جدی خواهد شد و علاوه بر دستکش محافظ در هنگام شست‌وشوی‌های خانه‌تکانی باید از کرم‌های مرطوب‌کننده استفاده کرد.»

خیلی افراد در روزهای پایانی سال به محض بلند شدن از خواب شبانه بدون خوردن صبحانه و گرم شدن بدنشان کار را آغاز می‌کنند.

این مربی امداد در این باره توضیح می‌دهد: «اگر کار به صورت ممتد و با خستگی زیاد صورت پذیرد پس از چند ساعت قدرت تفکرتان به حداقل خواهد رسید و این فشارها ممکن است خطراتی را در پی داشته باشد. مثلا در کار با ابزارهای مختلف دچار اشتباه شده و آسیبی به خود وارد سازید. بنابراین بعد از هر دو تا سه ساعت کار ممتد نیم ساعتی استراحت لازم است.»

توصیه اکید این دبیر کمک‌های اولیه این است که برای جلوگیری از آلرژی پوستی حتما دستکش استفاده شود. افراد مبتلا به آسم هرگز نباید در معرض بخار مواد شوینده قرار گیرند. آب داغ برشدت بخارات خواهد افزود.

به هر جهت خانه تکانی شب عید مثل امتحانات پایان ترم مدارس و دانشگاه‌ها است! آنهایی در این امتحان سربلندتر و موفق‌ترند که در طول سال خانه خود را تمیز نگه می‌دارند و در روزهای پایانی سال به خود فشاری وارد نمی‌کنند و تنها به خرده تمیزکاری‌ها مشغول می‌شوند.

برای عید امسال از محبت طرحی نو دراندازید

برای شاگرد اول شدن در پاکیزگی‌های عید موفقیت در کارهای خانه تکانی و ارجح بر آن موفقیت در دل تکانی لازم است.

خانه خود رابتکانید، اما درونتان لبریز کدورت‌ها باشد، با کدام مهمان عزیزی می‌توانید در خانه پاکیزه‌تان بنشینید و چای و شیرینی دوستی و محبت بنوشید و بخورید؟!

اگر از دل تکانی غافل بمانید، روزهای دید و بازدید عید در انتظار دیدن روی آشنایی دائما گوشه پرده‌های شسته شده و اطو کشیده آویخته به پنجره‌های خانه‌تان را کنار می‌زنید و آه می‌کشید که چرا تنها مانده‌اید؟! غافل از این که پنجره‌های دلتان را با پرده‌های ضخیم وغبار گرفته کدورت‌ها از خورشید مهر و دوستی پوشانده‌اید. از آن سو هستند پدر و مادرهای عزیزی که آنها نیز پشت پرده‌های تمیز و اطو کشیده به انتظار دیدن روی ماه فرزندانشان نشسته‌اند. آنها پنجره‌های اتاق آبی دلشان را رو به شما گشوده‌اند. مگر می‌شود مادر داشت و بهار را از بوسیدن دست‌های او آغاز نکرد؟!

مگر می‌شود پدر داشت و بهار را از چشم‌های او آغاز نکرد؟!

مریم عاشورایی یک شهروند، سه سال است که عیدهایش را با زیارت آرامگاه پدر و مادرش آغاز می‌کند. وی می‌گوید: «جای آنها گلدان سنبل می‌گذارم. حس می‌کنم همچون نسیم بهاری از سرشانه‌هایم می‌گذرند و در گوش‌هایم زمزمه می‌کنند: دلت را به مهربانی و انس با مردم بسپار.

خدا بیامرز پدرم بسیار ما را به مردم داری سفارش می‌کرد.»

اگر با دیگران نباشیم چطور بهار با هم بودن محقق خواهد شد؟! این خودخواهی‌هایی که در زندگی مدرن دچارش شده‌ایم، حتی شوق مهیا کردن سبزه‌های عید را از ما گرفته است. همه چیزمان مصنوعی و مجازی شده است.

امین همت‌زاده جوان دانشجویی است که همیشه اولین تبریکات سال نو را از طریق پیامک و یا ایمیل‌های واصله دریافت کرده است. وی می‌گوید: «خیلی کوچک که بودم، معمولا برای اعضای فامیل‌مان کارت تبریکی با دست خط خودم ارسال می‌کردم، اما حالا پیامک می‌فرستم و در روزهای بعدی تلفنی صحبت می‌کنیم. احساس می‌کنم هر سال شوق و اشتیاقم برای عید کمرنگ‌تر می‌شود و دیگر عیدها آن رنگ و بوی خاص عیدهای کودکی‌هایمان را ندارند!!»

سامان شوقی یک روانشناس می‌گوید: «در آموزه‌های اخلاقی و ادبی داریم که هر روزی که در آن اشتباه و گناه کمتر باشد و دل خوشی‌ها زیاد، آن روز عید است. بنابراین اگر حس می‌کنید از احساس شادیتان برای سال نو کم شده باید با یک حسابرسی دقیق در پی این باشید که کدام غم و غصه و یا اشتباه گوشه دلتان سنگینی می‌کند و شوق بهار را از شما ربوده است؟ باید اسباب فرسوده و از کارافتاده اتاق دلتان را بیرون بریزید و جایش را با شکوفه و نور محبت پر کنید.

به کودک درونتان اجازه جست وخیز دهید. چرا امسال خودتان سبزه سفره هفت‌سین را تهیه نمی‌کنید و برای سفره‌تان ایده‌های جدید نمی‌دهید؟ چرا با همین ابزار جدید تکنولوژی بی‌آنکه مجبور باشید رودر رو اعتراف و طلب بخشش کنید، برای عذرخواهی از دوست و آشنایی پیشقدم نمی‌شوید؟ آن وقت خواهید دید که تا چه اندازه حریر آرامش احاطه‌تان خواهد کرد!»

*** یک دانشجو: زمان کودکی‌ام در فامیل کارت تبریک رد و بدل می‌کردیم. با دست‌خط خودمان کارت‌ها را می‌نوشتیم. حالا فقط پیامک می‌زنیم و در روزهای بعدی تلفنی صحبت داریم. حس می‌کنم هرسال از اشتیاقم برای سال نو کم می‌شود!**

بخش پایانی

کمیت و کیفیت پاکیزگی خانه دل در استقبال از نوروز ۹۲

استقبال عید با غبارزدایی از دل

■ گالیا توانگر

*** یک شهروند: کارهای بسیار سنگین در حین خانه‌تکانی نظیر بلند کردن و جابه‌جایی اجسام سنگین باعث شده ستون فقراتم از حالت طبیعی خارج شود و کاملاً خمیده به‌نظر برسد. اطرافیان دائماً توصیه می‌کنند به تدریج در طول سال کار خانه‌تکانی را انجام دهم.**

*** گازهای متصاعد شده از مواد شوینده مختلف و حل شده در آب داغ به قدری خطرناک هستند که ممکن است بافت‌های ریوی را بسوزانند!**

آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)

شرکت پترو ساحل توسعه خلیج فارس در نظر دارد عملیات اجرایی زیر را در سایت NGL جزیره خارگ از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید:

۱- عملیات اجرایی احداث کانال‌های جمع‌آوری آب‌های سطحی.
۲-عملیات اجرایی زیرسازی و روسازی جاده‌های داخلی سایت.
۳-عملیات اجرایی جاده‌های پیرامونی سایت.

از شرکت‌های علاقمند و واجد صلاحیت در زمینه راه و ابنیه دعوت به عمل می‌آید جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ ۱۳۹۱/۱۲/۲۲ لغایت ۱۳۹۱/۱۲/۲۶ به یکی از محل‌های زیر مراجعه نمایند.

- **دفتر مرکزی:** تهران، ونک، خیابان عطار، پلاک۶، طبقه سوم، واحد شمالی، تلفن: ۸۱۲۸۳۷۵۷-۰۲۱
- **سایت NGL:** جزیره خارگ، جنب پلاژ شهید موسی‌پور، سایت NGL خارگ، تلفن: ۲۸۲۹۰۰۰-۰۷۷۲

معاونت حقوقی و قراردادها

آگهی مناقصه عمومی شماره ۹۱-۱۰۱-۰۵ (نوبت دوم)

قابل توجه سازندگان تجهیزات و ماشین‌آلات صنعتی

مرکز طراحی و توسعه صنعتی رازی در نظر دارد، **تعداد یک دستگاه صیقل‌دهنده و پوشش دهنده مواد** خریداری نماید. لذا از کلیه منابع واجد شرایط دعوت بعمل می‌آید حداکثر طی ۱۰روز پس از تاریخ درج آگهی با در دست داشتن معرفی‌نامه جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری به آدرس زیر مراجعه نمایند. توضیح اینکه زمان ارائه پیشنهاد قیمت حداکثر تا تاریخ ۱۳۹۲/۱/۲۵ می‌باشد. هزینه درج آگهی روزنامه به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

تهران- خیابان پاسداران، نرسیده به میدان نوبنیاد- کوهستان یکم- پلاک ۱۳ جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفنهای ۲۲۷۷۱۳۵۱ و ۲۹۹۷۴۷۸۵ و ۲۹۹۷۴۷۸۹ مدیریت خرید تماس حاصل نمایید.

آگهی تصمیمات شرکت تولیدی مرغ و تخم مرغ نازنین سهامی خاص به شماره ثبت ۹۶۳۹۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۰۴۵۳۰

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۹۱/۴/۲۴ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۱۱/۷ واصل گردید ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۰ به تصویب رسید. غفور بلوری‌زاده به ش‌م ۱۴۶۵۵۴۴۹۵۱ به سمت بازرس اصلی و ندا روشن طبری به ک م ۲۱۴۲۰۲۵۴۴۷ به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

م الف ۱۰۵۰۷۵

آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم) شماره ۱۸۴ سال ۱۳۹۱

وزارت نیرو
شرکت سهامی آب و فاضلاب استان آذربایجان‌شرقی

شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی در نظر دارد **عملیات مربوط به: امداد حوادث، نفوذبندی، قطع و وصل، باز و بست کنتور، تغییر مسیر، نصب سه راهی، نصب انشعاب جدید، اصلاح و توسعه و انجام کارهای اداری و متفرقه امور آب و فاضلاب منطقه ۴ تبریز و واحدهای کرکج و باسمنج** را از محل اعتبارات غیرعمرانی و از طریق مناقصه (عمومی) به پیمانکار واجد شرایط و دارای رتبه آب واگذار نماید. لذا از کلیه واجدین صلاحیت دعوت می‌گردد ظرف مدت ده روز از تاریخ درج آگهی با درنظر گرفتن موارد ذیل، به آدرس تبریز- بلوار ۲۹بهمن- جنب دانشگاه تبریز- امور قراردادها- **تلفن: ۳۳۰۴۰۹۱-۰۴۱۱** مراجعه و ضمن واریز مبلغ ۲۰۰۰۰۰ریال به حساب جام شماره ۷۲۲۱۱۲۴۷۳۳ بانک ملت باجه آب و فاضلاب تبریز (کد شعبه ۱۳۴۲/۵) و ارائه فیش آن به امور قراردادها، اسناد مربوطه را متعاقبا دریافت و در تاریخ قید شده در اسناد، پاکت خود را تحویل دبیرخانه شرکت نمایند. بدیهی است شرکت در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار خواهد بود. هزینه آگهی از برنده مناقصه اخذ خواهد شد.

الف) به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت مقرر در فراخوان واصل شود، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.

ب) مبلغ برآورد اولیه معادل: ۹/۳۳۶/۵۰۰/۰۰۰ ریال

ج) مبلغ سپرده تضمین شرکت در مناقصه معادل ۳۴۷/۰۹۵/۰۰۰ ریال می‌باشد.

د) سایر اطلاعات و جزییات مربوطه در اسناد مناقصه مندرج است.

هـ) پیشنهاد دهنده مکلف است معادل مبلغ سپرده، تضمین‌های معتبر تسلیم یا مبلغ مذکور را به حساب بانکی شرکت واریز و حسب مورد ضمانت‌نامه یا رسید واریز وجه را ضمیمه پیشنهاد به شرکت تسلیم نماید. به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش، سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک و نظایرآن ترتیب اثر داده نخواهد شد.

سایت www.abfa-azarbaijan.ir
شرکت آب و فاضلاب استان آذربایجان شرقی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

«اطلاعیه ابلاغ رأی»

بدینوسیله به اطلاع آقای **حسن صالح** فرزند قدرتا...، حسابدار(رسمی) بیمارستان امام سجاد(ع) می‌رساند: نظر به اینکه رأی قطعی شماره ۲۳ مورخ ۹۱/۸/۲۹ هیئت تجدید نظر رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی مبنی بر تغییر محل جغرافیایی خدمت به رباط کریم به مدت یکسال برای نامبرده صادر گردیده و هیچگونه نشانی از ایشان در دسترس نمی‌باشد، و از دریافت رأی امتناع می‌ورزند، لذا مشارالیه در صورت اعتراض به رأی صادره حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ آگهی فوق می‌توانند به دیوان عدالت اداری شکایت نمایند.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی

م الف ۵۳۲۱

شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران
شرکت پالایش نفت بندرعباس (سهامی عام)

آگهی مناقصه عمومی

نوبت اول

شرکت پالایش نفت بندرعباس درنظر دارد انجام خدمات ذیل را براساس مشخصات و شرایط کلی مندرج در جدول و از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	شرح خدمات	شماره‌مناقصه	مناقصه عمومی	مدت و محل اجرای کار	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه(ریال)
۱	تهیه و تأمین و نصب پوششی سیلیکونی روی مقرها و ایزولاتورهای پست ۶۳ کیلوولت پالایشگاه و شهرک مروارید	۹۱/۰۱۱	دو مرحله‌ای	یکسال شمسی/ پالایشگاه و شهرک مروارید	۲۹،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰

الف- شرایط متقاضی:
۱- داشتن شخصیت حقوقی.
۲- عدم ممنوعیت قانون منع مداخله کارکنان دولت در معاملات دولتی
۳- عدم محرومیت یا محکومیت مؤثر و یا ممنوعیت اعطاء صلاحیت در کارهای پیمانکاری
۴- داشتن تجربه کافی، سابقه اجرایی، امکانات، ماشین‌آلات و توانایی مالی و مرتبط با موضوع مناقصه.
۵- توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی سپرده شرکت در مناقصه به شرح جدول فوق.
۶- توانائی ارائه ضمانتنامه بانکی انجام تعهدات به میزان ده درصد نرخ پیشنهادی (در صورت برنده شدن)
۷- داشتن گواهینامه رتبه‌بندی معتبر از معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست‌جمهوری
۸- داشتن کد اقتصادی الزامی می‌باشد.
۹- ارائه مدارکی دال بر دارا بودن خط‌مشی و نظام مدیریتHSE متناسب با موضوع پیمان. (اجرای الزامات HSE ضروری است.)
۱۰- کلیه مدارک بایستی کپی برابر اصل باشند.

ب- زمان و مهلت دریافت اسناد، محل تحویل و گشایش پاکات مالی:
۱- آخرین مهلت اعلام آمادگی و ارسال رزومه: تا آخر وقت اداری روز شنبه مورخ۱۳۹۲/۱/۱۷ به آدرس ذیل آگهی
۲- زمان توزیع اسناد مناقصه: از روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱/۲۶ لغایت آخر وقت اداری روز شنبه مورخ۱۳۹۲/۱/۳۱.
۳- زمان جلسه توضیح اسناد مناقصه: ساعت ۱۰صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۲/۱.
۴- زمان ارسال پیشنهادات فنی و مالی: تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۲/۲/۱۱ به آدرس ذیل آگهی

۵- زمان گشایش پیشنهادات مالی: روز شنبه مورخ۱۳۹۲/۲/۲۸ ساعت ۱۴:۳۰. لازم بذکر است تاریخ گشایش پیشنهادات مالی قطعی نبوده و باتوجه به مراحل ارزیابی فنی پیشنهادات و رفع ابهامات احتمالی امکان تغییر تاریخ وجود دارد.

از کلیه شرکتها/ پیمانکاران واجد شرایط دعوت می‌شود ضمن اعلام آمادگی کتبی جهت شرکت در مناقصه از طریق نمابر ذیل، فرم مدارک لازم و شرایط پذیرش پیمانکاران در مناقصات/ استعلام بهاء، شرکت پالایش نفت بندرعباس را که در شبکه اطلاع‌رسانی این شرکت در هشت صفحه به آدرس WWW.BAORCO.IR موجود می‌باشد را با دقت تکمیل و به همراه مدارک مربوطه بلافاصله پس‌از چاپ آگهی نوبت اول و تا حداکثر بیست روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم به آدرس بندرعباس- صندوق پستی ۷۹۱۴۵/۳۱۸۴ شرکت پالایش نفت بندرعباس- دفتر امور پیمانها و حقوقی- اتاق ۱۴۵ ارسال یا توسط نماینده آن شرکت تحویل نمایید تا پس از بررسی اسناد و مدارک واصله در چارچوب ضوابط و مقررات داخلی از شرکتهای واجد شرایط جهت دریافت اسناد و مدارک مناقصه دعوت بعمل آید. این شرکت در رد یا قبول هر یک یا همه پیشنهادات بدون ذکر علت مختار است.

تلفنهای تماس: ۵-۵۵۶۴۱۸۰ (۰۷۶۱) داخلی ۳۱۵۲ تلفاکس: ۵۵۵۴۲۹۵ (۰۷۶۱)
سایت اینترنتی ما: WWW.SHANA.IR
WWW.TENDER@NIORDC.IR
WWW.BAORCO.IR
پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات http://iets.mporg.ir با کد فراخوان شماره۲۳۱و ۳۲۱ و ۱
کدپستی: ۸۱۱۸۳-۷۹۳۱۱

روابط عمومی

آگهی افزایش سرمایه شرکت صنایع ارتباطی نسیم همراه سهامی خاص ثبت شده به شماره ۱۳۵۵۳۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۸۷۳۳۴

به موجب صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ ۹۱/۹/۲۲ سرمایه شرکت از مبلغ ۵/۴۰۰/۰۰۰ ریال به ۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۱/۰۰۰/۰۰۰ سهم ۱۵۰۰ ریالی با نام که تماما پرداخت شده از طریق مطالبات حال شده تامین گردیده افزایش یافته ماده اساسنامه به شرح فوق اصلاح و ذیل ثبت از لحاظ افزایش سرمایه در تاریخ تکمیل امضا گردیده است ضمنا ۶۵ درصد سرمایه تعهدی شرکت توسط سهامداران پرداخت و در نتیجه صددرصد سرمایه شرکت پرداخت شده می‌باشد.

اداره ثبت شرکتها و مؤسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

م الف ۱۰۳۹۵۱

کیهان ورزشی قدیمی‌ترین مجله ورزشی ایران شنبه هر هفته بصورت سراسری منتشر می‌شود

آگهی تصمیمات شرکت جهان کوثر سهامی خاص به شماره ثبت ۶۳۰۱۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۰۸۰۰۸۴

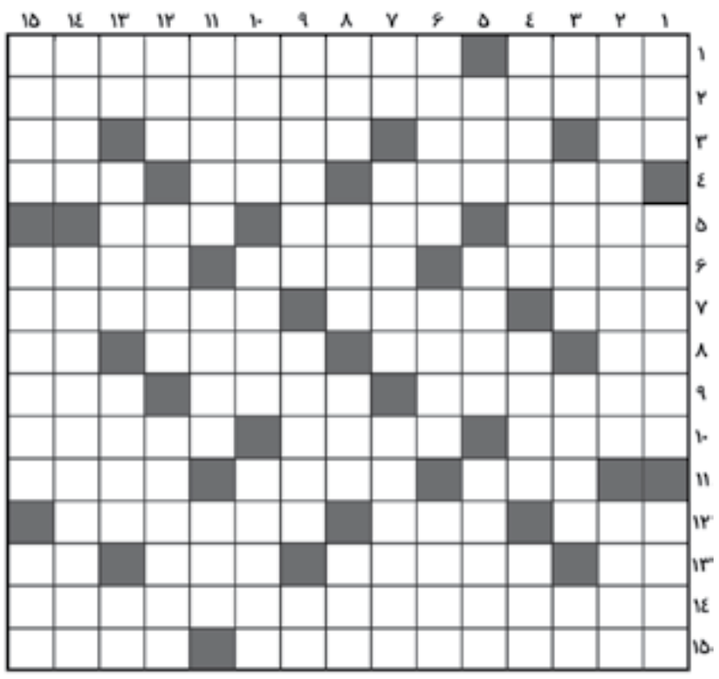
طبق صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۹۱/۱۱/۸ شرکت مزبور که در تاریخ ۹۱/۱۱/۱۶ واصل گردید امضا کلیه قراردادها چک‌ها سفته‌ها بروات اوراق و اسناد مالی و تعهدآور با مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر است.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

م الف ۱۰۵۰۷۲

جدول شماره ۹۶۶۶

بدون نقطه کور



افقی:

۱- نمایش همراه باساز و آواز- کیفر خواست ۲-تبلیغ ایران هراسی در غرب این سود را برای آنها به ارمغان آورده است۳-از ضمایر- دیوار بلند- رودی در بالکان- کلمه همراهی ۴-اسم‌گذاری- لوله‌ای در گردن- حشره آینده‌نگر ۵-بندر مهم اکراین- باشگاه علی دایی در برلین- عدد ده در سامانه متریک ۶-ناتوانی ناشی از سالمندی- محل ورود- پیشوای دینی ۷-رهبر سوریه- ملازم پیچ و مهره- جانور اهلی نابالغ ۸-پسوند شباهت- کفایت‌کننده- همسر داشتن- نفی عرب ۹-سفینه‌ای در نیروی دریایی- زن کم عقل!- واحد سنجش فشار ۱۰-اولین سوخت بشر- افسار- محله‌ای در شرق تهران ۱۱-صورت غذای رستوران- همدم- بی‌موقع، سرزده ۱۲-مایع حیاتی در بدن- پول خارجی- پی درپی ظاهرشونده ۱۳-پیمودن- واحد نظامی- میل و رغبت شدید- پسوند پوشاک ۱۴-وظیفه‌ای که برعهده همه مسلمانان است و اکثر اعراب در این زمینه مسامحه می‌کنند ۱۵-متوقف شدن- باور عمیق.

عمودی:

۱-تنزل و سقوط- جمع کسری به معنای خسروان- گفتگوی رو دررو ۲-جمع‌آوری مدارک و اسناد برای محکومیت یک شخص یا یک کشور- روادید ۳-سطح و ظاهر- سیاه‌رنگ- کهنه- حرص و طمع ۴-شامل شدن، دربرگرفتن- شیوه تکلم افراد غیرصریح- متکدی ۵-محرمانه- پرنده‌ای در مازندران- تفتیش و تفحص ۶-گردن آویز سگ- ناپدید شدن- پرتابگر ۷-نشانه وجود مفعول در جمله- حرکت مفید برای سالخوردگان- هشتاد درصد از حجم هوا را تشکیل می‌دهد ۸-غزوه‌ای در صدر اسلام- سفر دسته جمعی- استخوان بلند- پدربزرگ ۹-چاشنی فسنجان- همگانی کردن- بچه‌ها بهتر می‌کشند ۱۰-گوارا- محل کسب و کار- مدح و ثنا ۱۱-همیشگی،ابدی- گروکشی، شرط‌بندی- هم‌داستان رامین ۱۲-وحشت- سالمند ناتوان- واژه بیگانه به معنای هرج و مرج ۱۳-تلخ مزه- کارشناس زایمان- دختر عموی سفته- بردگی ۱۴-اسب بارکش- بزرگترین خطر برای منافع استکبار در زمان حاصر ۱۵-دودمان- قطب تولید فولاد کشورمان- آخرین پوشش انسانی.