

... آویزه زمان سنخ منشور کار و زندگی بدون هیچ ایست در فراسوی زیستی طین انداز می شود و نندبباد لحظه‌های روزگار برق آسا ملکول‌های طلای وقت را از زمان به تاراج می‌برد و در بطن تاریخ به گذشته‌های دست‌نیافتنی می‌سپاردو انسان چشم به راه آینده‌ای نیامده و نامعین هنوز هم و در همین زمان پیش‌رو، طلای وقت به تاسف زمزمه می‌کند... برخی هم چاره‌اندیشی را برای چگونگی اداره کردن زمان و بهبودی بند و بساط زندگانی مدنظر می‌گیرند در حالی که برای نامی شناساند و در کوچه‌های هستنی دنبال شناسن و بخت یافت مطلا می‌گردند. در صورتی که که کلید گشایش قفل سعادت‌مندی، آرامش و رونق چارسمت و سوی مجموعه وجود و موجود، ندیشه معقولانه و والا، همت و هدف؛ همانا دست امیدوار، گردانندگی درست کلید مدیریت زمان در قفل زندگی می‌باشد.

مضامین پرسش‌های مجوری این گزارش از افشار مردمی و کارشناسی چنین است: تأثیر مدیریت زمان در آسور زندگی و جهات گوناگون - نقش و استفاده تجربه‌های گذشته در زمان حال- و نگاه به آینده با چه تصویر و ترسیم و رویکرد است.

نگاهی چند منظوره به مثلث زمان

او با تعریفی از چگونه بودن زندگی در زمان حال، متحنی نگاهش از گذشته تا آینده رسم شده است اما به‌زیردن از تجارب گذشته در زمان حال نیز غفلت نمی‌کند. در همین حال و هوا آینده را عالی می‌خواند چون آرامش در محیط خانواده برقرار است.

«محمود بهشتی» شغل آزاد، با چنین منظر حالات سه زمان حال، گذشته و آینده را در آراستگی و مدیریت زمان در جنبه‌های زندگی می‌خواند.

وی که هنگام صحبت کردن خنده‌اش را فراموش نمی‌کند، می‌گوید: «به گمانم اداره کردن کارها در زندگی و دخل و خرج متعارف هر کس باید نظم داشته باشد. این شیوه، از سازگاری با زمان گواهی می‌دهد، اما بی‌نظمی و ضعف مدیریت در شغل و دیگر امور زندگانی می‌تواند زیان‌آور باشد.»

می‌گوید: واضح‌تر توضیح دهید مدیریت شما در زمان حال چگونه است؟ پاسخ این گونه است: «ممکن است با هر وضع و حال زمان سازش داشته باشم که این نیز نوعی ویژه از مدیریت است ولی مهم امکانات برقراری سلامتی، امنیت خاطر و رضایت نزدیکان است. ایسن را هم اضافه می‌کنم که به رغم اراده هدفمندی اداره‌کننده جنبه‌های زندگی در زمان، باید زندگی را زیاد سخت نگیریم. در این مورد سازگاری در خانواده هم نقش بااهمیت در پیشرفت‌ها و مطلوبیت زندگی انسان دارد. سی و پنج سال خیلی عالی زندگی کرده‌ام که این از خوبی و همراهی همسرم بوده است.»

سؤال می‌کنم: شما در زمان حال از تجارب گذشته‌تان استفاده می‌کنید؟ می‌گوید: «همینطور است. تغییر و تحولات مفید در گذشته به عنوان تجربه در زمان حال و آینده هم استفاده می‌کنم. به عنوان نمونه می‌گویم در زمان حال ثروتم داشتن یک خانه مسکونی نبود. با این هدف که اعضای خانواده‌ام خانه جگانه و مستقل داشته باشند آن خانه را از بن نوسازی کردم و به چهارواحد آپارتمان تبدیل شد. یک واحد برای خود و

» محمود بهشتی» شغل آزاد: اداره کردن کار و زندگی باید نظم داشته باشد. این شیوه، از سازگاری با زمان گواهی می‌دهد. اما ضعف مدیریت و بی‌نظمی در شغل و دیگر امور می‌توانند زیان‌آور باشند.

» دکتر مهران صمدی» عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی تبریز: مدیریت زمان یعنی کنترل زمان و کار خود را به دست بگیریم و اجازه ندهیم کارهای دیگر و حوادث بر ذهن و اراده‌مان غلبه کنند.

سه واحدیگر را به افراد خانواده‌ام بخشیدم. این یک اقدام آینده‌نگری بود. عقیده دارم مدیریت آینده‌نگری امری عالی است چون انسان از بابت آینده اعضای خانواده‌اش نیز در تأمین مسکن احساس آسایش می‌کند. به همه پدران توصیه می‌کنم در زمان حال در صورت امکان و لزوم برای آینده اعضای خانواده‌شان چنان اقدامی داشته باشم چرا که فرزند پسر و دختر دارم و بازشنستگی کردن و وارسی موثر و قسمت‌های جانبی تاکسی‌اش



لازم است در زمان حال تلاش کرد. چون تکیه‌گاه برای حمایت از اعضای خانواده هستم.»

گذشته، آزمون حال و آینده

مدیریت در زندگی و کار چه خصوصیات و نتایجی دارد، با این پاسخ که مدیریت بر کار و بار زندگی در هر موقعیت لازم است، لیکن می‌افزاید اگر مدیریت باشد ولی به دلیل امکانات ناکافی و نیز نبود عوامل کمک‌کننده در زندگی نتوان آن را اعمال کرد در واقع مسئولیت آدم سخت و

یا دشوارتر می‌شود.

«هرمز درویشی» ادامه می‌دهد: «در همین ارتباط ضمن آن که تربیت فرزندان و هدملی در‌خانواده را لازم می‌داند، این موضوع را مطرح می‌کند که خانم خانواده هم باید برابر در آمد همسرش هزینه‌ها را مدیریت کند

چرا که به زعم او، برنامه‌ریزی صادر خانواده کمتر از مسئولیت همسرش نیست.» وی می‌گوید: «منظور این است مدیریت دوجانبه خیلی از مسائل جاری را حل

گزارش روز

نقش مدیریت زمان در تحقق اهداف زندگی



ساماندهی مدیریت

طلای وقت

■ **حسن آقایی**

زمان فواید و فرآیندهای متنوع دیگری دارد؛ از جمله این که انسان با آمادگی بیشتر و تمرکز فکری بر موضوعات با اهمیت خواهد توانست امور خود را مقبولانه سر و سامان داده و ضمن صرف انرژی کمتر، فشار جسمی و نگرانی روحی را نیز کاهش دهد. در نتیجه با نشاط و انگیزه بهتر راه و جهت برنامه و نشانه‌های کاری‌اش را هموارتر می‌سازد.

لیکن سوی دیگر و مقابل این مبحث، عدم مدیریت زمان و آسیب‌ها نظیر سهل‌انگاری نسبت به ارزش زمان است. اما یکی از اجزای عوامل مربوطه اتلاف وقت به صور مختلف به ویژه در بخشی از سازمان‌ها است بدین شکل: تلفن زن‌های زیاد غیرضروری و برگزاری جلسات طولانی مدت است که سبب هدر رفتن زمان

مفید شده، همچنین گفت‌وگوهای درازمدت و بیش از اندازه بعضی مراجعه‌کنندگان با کارکنان، بی‌توجهی به انجام امور ضروری‌تر به دلیل تداخل ضرب‌الاجل کاری دیگر، پذیرفتن امور تخصصی فردی که در انجام آن ناتوان است و... و ضعف‌ها و افسوس‌های دیگر به علت نبود مدیریت زمان.

زمان در نگرش فرهنگ‌ها

«دکتر مهران صمدی» عضو هیئت علمی و مدیر گروه ارتباطات دانشگاه آزاد اسلامی تبریز- معنا و شیوه‌های عملیاتی و ایجاد شرایط مناسب‌تر مدیریت

زمان، دستاوردهای مدیریت در گذر زمان و هم‌چنین آسیب‌ها، علل و پیامدهای آن را که مورد سؤال است شرح می‌دهدوی نخست از تعریف مدیریت زمان

صفحه ۵
سه شنبه ۲۲ اسفند ۱۳۹۱
۲۹ ربیع الثانی ۱۴۳۴ - شماره ۲۰۵۴۲

روش‌ها و فوونی باشیم که با استفاده از آن‌ها امکان مدیریت بهتر زمان فراهم شود...»

طلای وقت: لازمه مدیریت زمان

جلوی ویترین ایستاده و کتاب‌ها را نگاه می‌کند، جوگندمی موی سر و خطوط چهره‌اش می‌نماید که مرز جوانی را پشت سر گذاشته است. سربلند می‌کند بند کیف نسبتاً بزرگش را از سر شانه به دست می‌گیرد، پیش از آن که با روی تک پلشه ورودی مغازه بگذارد سؤال را برایش شرح می‌دهم. عینک ذرهبینی را از جلوی چشمانش برمی‌دارد. اندکی خیره نگاهم می‌کند و پس از کمی درنگ می‌گوید: «این سؤال شما وقت مناسب برای پاسخ می‌خواهد.» می‌گویم: چند دقیقه خلاصه بفرمایید.

او که خود را «ضاپور» و مهندس عمران معرفی می‌کند چنین می‌گوید: «بنیان جهان از ازل تا همیشه تاریخ حیات براساس مدیریت بوده و بنا شده است. این، یعنی آن که چنانچه مدیریت در کار و زندگانی بشر نبود هیچ خست و سنگی روی هم گذارده نمی‌شد، راهی هموار نمی‌شد، آبادانی و پیشرفت نبود، استعدادهای شوک‌فاش نمی‌شدند و اصلاً زندگی سامان نمی‌گرفت. همه،

این تحولات و شگفتی‌های دیرروز، امروز و فردا که در هزاران هزار تن صورت گرفته از مدیریت در هر زمان بوده که مسلمانا و به یقین نشان از قدرشناسی و بهره گرفتن از لحظه‌های ارزش وقت می‌باشند. از طرف دیگر باید گفت بیش از مدیریت، داشتن برنامه و هدف در هر نوع کار الزامی می‌باشد.» از «رضاپور» می‌پرسم نظرش درباره نقش مدیریت زمان در زندگی و کار روزمره و این که شخصی، جامعه و... در چرخش دوران گذشته، حال و آینده، چیست، وی اظهار می‌دارد: «انسان در هر رده اجتماعی و شغلی همیشه می‌خواهد وضعیت زندگی‌اش درحال پیشرفت و با آرامش باشد. این فکر خوب و لازم است. بنابراین، در زمان حاضر، امور و اهداف باید بر وفق

مدیریت زمان باشد. نخست لزماًت‌اش استفاده صحیح از وقت است که از آن با عنوان طلایا برده می‌شود چرا که طلا در هر شرایط و زمان، باارزش‌ترین نرخ فلزات دیگر را داشته و پشتوانه اقتصاد و زندگی بوده و خواهد بود. از سوی دیگر در همین حال از گذشته چه چیزهایی آموخته باشیم که یکی از آن‌ها تجربه خود و دیگران است که چه مفید و یا مضر باشد و هر دو عبرت و آزمون‌مان باشند. از طرف دیگر، زمان آینده‌است که از هماکنون بدایم چطور با آن روبرو شویم و چه می‌خواهیم و برنامه‌مان چیست تا آماده مدیریت آن شویم. خلاصه این که انسان باید در هر فصل و کار ارزش وقت را سرمایه‌بندی خود بداند.»

دیدگاه‌های فلسفی به زمان

«کتر صمدی» بیان شناسه‌های علمی خود را با طرح دیدگاه‌های فلسفی نسبت به زمان ادامه می‌دهد. به گفته او از نظر فلسفی نیز دو نگاه نسبت به زمان وجود دارد: یکی تلقی متوالی و پیوسته و دیگری تلقی همزمانی. در نگاه اول، زمان‌ها پشت سرهم می‌آیند و می‌روند. برای امور، تنها یک راه‌حل زمانی وجود دارد؛ هر کاری منوط به اتمام کار دیگری است. امور به صورت متوالی و پشت سرهم قابل تنظیم هستند. از این زاویه آنچه که فردا به دست می‌آید نتیجه فعالیت‌های امروز است. اما در تحلیل فلسفی دوم از زمان، یعنی تلقی همزمانی، می‌توان کارهای متنوع را به طور موازی و همزمان با هم انجام داد. بدیهی است که این نوع تلقی‌ها بر شیوه برخورد انسان‌ها با فعالیت اجرایی برنامه‌ها تأثیر فراوانی دارد و هر یک افق زمان را به شکلی خاص گسترش می‌دهند.

... آویزه زمان سنخ منشور کار و زندگی بدون هیچ ایست در فراسوی زیستی طین انداز می شود و نندبباد لحظه‌های روزگار برق آسا ملکول‌های طلای وقت را از زمان به تاراج می‌برد و در بطن تاریخ به گذشته‌های دست‌نیافتنی می‌سپاردو انسان چشم به راه آینده‌ای نیامده و نامعین هنوز هم و در همین زمان پیش‌رو، طلای وقت به تاسف زمزمه می‌کند... برخی هم چاره‌اندیشی را برای چگونگی اداره کردن زمان و بهبودی بند و بساط زندگانی مدنظر می‌گیرند در حالی که برای نامی شناساند و در کوچه‌های هستنی دنبال شناسن و بخت یافت مطلا می‌گردند. در صورتی که که کلید گشایش قفل سعادت‌مندی، آرامش و رونق چارسمت و سوی مجموعه وجود و موجود، ندیشه معقولانه و والا، همت و هدف؛ همانا دست امیدوار، گردانندگی درست کلید مدیریت زمان در قفل زندگی می‌باشد.

جدول

شماره ۹۶۷۱

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

افقی:

۴- خبرگزاری کشور امارات- آخرین نبرد نابلئون بناپارت- ویتامین ضد سرطان ۵- پایتخت اسبق آلمان- نوعی هیوپامی آموزشی- نوعی ماضی که به آن ماضی مستمر هم می‌گویند ۶- فهم و شعور- از بخش‌های کتاب اوستا- نام آذری- بله به زبان روسی ۷- مهم‌ترین قسمت تخم‌مرغ- بانوی دانشمند لهستانی که به اتفاق همسرش پولونیوم را کشف کردند ۸- امپراتور روم که اصحاب کیف‌ا ظلم وی به غار پناه بردند- نوعی حرف- کتابی ارزشمند از ابوعلی سینا در حکمت ۹- زمین آذری- همسر مختار- نمونه کوچکی از بنا یا وسیله‌ای که برای ارزیابی به نمایش می‌گذارند ۱۰- عدل و انصاف- دو بال نیرومند انسان برای پرواز به سوی کمال- زنده و دارای جان ۱۱- میوه‌ای برای التیام زخم‌ها- باغ دیدنی کاشان- وقتگر ۱۲- ماهی‌ای که حضرت یونس را در کام خود فرو برد- جنگی که کاکتین علیه حضرت علی علیه‌السلام برپا کردند- اختلاف و دودستگی میان گروه‌ها ۱۳- سیاه‌رگ- یکی از دو مجهول در طبیعت- اولین قانون طبیعت ۱۴- خودداری از انجمام کار- سوره ۴۴ قرآن کریم- رئیس جمهوری که برای سوومین بار در انتخابات کشور اکوادور پیروز شد ۱۵- اثری از ابوریحان بیرونی- شاعری از دیار توس- کلمه نپیب زدن.

۱- آرام‌کننده عصاب و شادای‌آفرین- از اماکن دیدنی شهر شیراز ۲- ادیب نوبل گرفته دانمارکی- داستان بلند- خیانت در آن پشه‌دور از مروت و جوانمردی است ۳- بازی‌ای که برای آمادگی انجام شود یا انجام حرکات تمرینی برای آماده شدن دروازه‌بان- نوعی خاک سفیدی که قدیم‌ها در فصل بهار برای سفید کردن خانه‌ها استفاده می‌کردند

عمودی:

۱- آرام‌کننده عصاب و شادای‌آفرین- از اماکن دیدنی شهر شیراز ۲- ادیب نوبل گرفته دانمارکی- داستان بلند- خیانت در آن پشه‌دور از مروت و جوانمردی است ۳- بازی‌ای که برای آمادگی انجام شود یا انجام حرکات تمرینی برای آماده شدن دروازه‌بان- نوعی خاک سفیدی که قدیم‌ها در فصل بهار برای سفید کردن خانه‌ها استفاده می‌کردند

آگهی مزایده

املاک و مستغلات

مدیریت شهرک مسکونی صدف درنظر دارد تا

تعدادی از املاک و مستغلات خود را به شرح جدول ذیل از طریق مزایده به متقاضیان واجد صلاحیت، واگذار نماید.

علاقه‌مندان به شرکت در مزایده می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره **تلفن‌های ۲۲۴۷۴۳۴۶-**

۲۲۴۷۴۳۴۷ دفتر فروش املاک و مستغلات تماس و نیز برای دریافت اوراق مزایده از تاریخ **۹۱/۱۲/۲۲** لغایت **۹۱/۱۲/۲۶** به آدرس بزرگراه ارتش، مینی سیتی، شهرک نفت، انتهای بلوار آبادان، شهرک مسکونی صدف، دفتر فروش املاک و مستغلات مراجعه نمایند.

۱- قطعه زمین اداری به مساحت **۴۳۳مترمربع با قیمت پایه هر مترمربع ۴۰/۰۰۰/۰۰۰ریال**

۲- قطعه زمین درمانی به مساحت **۴۰۰۰مترمربع با قیمت پایه هر مترمربع ۱۲/۰۰۰/۰۰۰ریال**

۳- قطعه زمین گردشگری به مساحت **۲۴۴۹۰مترمربع با قیمت پایه هر مترمربع ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ریال**

۴- دو قطعه زمین آموزشی به مساحت‌های **۱۲۳۱.۷۷۱مترمربع با قیمت پایه هر مترمربع ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ریال**

۵- سه قطعه زمین آموزشی به مساحت‌های **۱۴۸۹۷.۷۱۶۵،۵۳۸۰ مترمربع و ۱۲/۰۰۰/۰۰۰ریال**

۶- دو قطعه زمین خدماتی به مساحت‌های **۳۷۲۹.۲۷۲۱مترمربع با قیمت پایه هر مترمربع ۴۰/۰۰۰/۰۰۰ریال**

۷- **۱۸امتیاز واحد مسکونی در بلوک سیما در شروع نازک کاری**

توضیح اینکه تاریخ بازگشایی پاکات ۹۱/۱۲/۲۷ و مبلغ فروش اسناد مزایده دویست هزار ریال و مبلغ سپرده شرکت در مزایده یکصدمیلیون ریال تعیین گردیده که می‌بایست به حساب شماره **۳۶۸۸۷۰۱** بانک سپه شعبه شمیران کد ۱۹۲ به نام مدیریت پروژه شهرک صدف واریز گردیده و اصل فیش آن ارائه و یا ضمانت‌نامه بانکی به نفع تعاونی تهیه و ارائه شود. لازم به ذکر است زمین‌های فوق همگی دارای کاربری مصوب و سند شش دانگ می‌باشند.

آگهی مناقصه عمومی

شرکت تعاونی مسکن اسکان گستر امید (امید دژیان مرکز سابق) در نظر دارد جهت **اجرای عملیات دستمزدی سقف دال سبک، سفت‌کاری و تیغه‌چینی، نازک کاری و تاسیسات (پرق و مکانیک) برجهای مسکونی B1، A۱** خود مناقصه با پیمانکاران واجد شرایط برگزار نماید.

زمان مراجعه حداکثر سه روز پس از تاریخ درج آگهی در روزنامه می‌باشد. تلفن تماس **۴۴۷۰۲۹۱۸** و **۴۴۷۳۳۴۹۴** محل مراجعه انتهای اتوبان همت غرب، جنوب اتوبان، جنب پروژه خیام، محله سروناز تعاونی مسکن اسکان گستر امید (دژیان مرکز) دفتر فنی.

طرح‌های عمرانی

وزارت نیرو در

استان خوزستان

فروش مرحله دوم

اوراق مشارکت

تضمین از سوی دولت جمهوری اسلامی ایران

معاف از مالیات

نرخ سود علی الحساب سالانه ۲۰٪

از تاریخ ۲۲ اسفند به مدت ۵ روز کاری

فروش در کلیه شعب منتخب بانک تجارت

باز پرداخت اصل وجه اوراق و سودهای علی الحساب در سررسید از سوی دولت جمهوری اسلامی ایران تضمین میگردد.

در صورت بالاتر بودن سود قطعی مشارکت نسبت به سودهای علی الحساب پرداخت شده، ما به التفاوت حاصل به دارنده این برگه قابل پرداخت می باشد.

