

مدیریت یابۀ عبارتی کارگردانی زمان
سکندار گستره امواج ریز و درشت و گاه
مهیب دریای زندگانی است. تجربه و
اعتماد به نفس کشتیوان است که چین و
شکن‌ها را در می‌نوردد و تسخیر می‌کند.
آرامش فکر و روان را به رخ غوغای
یال‌های سپید دریا می‌کشد.

... موفقیت و آسایش در میدان زندگی
چنین باید تا هر کسی خود تجربه‌آموز حال
و آینده، نسل رو به رشد باشد.

مدیریت زمان یک وظیفه پرمثر انسان
است. این هیج نیاز به نمونه و توصیف و
تحلیل ندارد اگر تایش خواستاری تحول بر
کار و چارسوی زندگی خانوادگی و اجتماعی
باشیم که سلامت هستی و مطلوبیت انجام

کارها در تعریف دیگر از مدیریت زمان، یقین
و چوید استعداد و توانمندی فطری و ذهنی است.
باید فرهنگ راهبردی مدیریت زمان، بهره از
تجارب گذشته و برنامه برای آینده را برای نسل
آینده توسعه داد و انعطاف‌پذیری معقوله و
تامل را انگیزهای دانست برای تجلی وظایف
در افق زندگی.

مدیریت به موقع؛ غلبه به اهداف
در یک پارک مشغول حرکات ورزشی است.
پس از اندکی درنگ از او می‌پرسم نظرشان
راجع به مدیریت زمان و تسلط بر امور زندگی
چیست؟

«مقدم» شغل آزاد با این اشاره که تمرکز
فکر به آنچه انجام می‌دهیم معنی مدیریت
زمان است، می‌گوید: «هر کاری نیاز به مدیریت
به موقع دارد تا شخص به اهداف خود غلبه کند.
چنانچه عنوان کارها به درستی در دست شخص
نمیشد مشکل است به نتیجه مناسب رسید.»

وی سپس درباره استفاده از دستاوردهای
زمان رفته بر این نظر است که باید از تجربه‌های
گذشته به هر شکل بوده برای ادامه زندگی
بهبتر و اهداف در زمان حال استفاده کرد با
این توضیح که تجربه ممکن است مثبت یا
منفی باشد، در هر حال از هر یک با درایت
می‌توان بهره گرفت. اما این که باید چطور به
آینده نگاه کرد؟، او اظهار می‌دارد: «با توجه به
آنچه در زمان حال و گذشته آموخته‌مان شده،
برای آینده هم مورد توجه قرار داده شود. اگر
چه برخی می‌گویند گذشته گذشته و آینده

هم هنوز نیامده است، اما باید در زمان فعلی
ضمن در اختیار داشتن و اداره کردن امور و
غافل نشدن از وقت، حواس‌مان باشد برای آینده
خود برنامه مشخص داشته باشیم. مثلا شخصی
تصمیم به مسافرت دارد، او قبل از حرکت لازم
است برنامه سفرش را مدنظر داشته و نیازها
را فراهم کرده باشد، چنانچه بدون مدیریت
برنامه حرکت کند توشیخی و سردرگمی
چندان دراز انتظار نخواهد بود...
«مقدم» نتیجه‌گیری می‌کند: «به هر
صورت برای جلوگیری از سوخت زمان و موفق



دکتر مهراڻ صمدی: مدیر
گروه ارتباطات دانشگاه آزاد
اسلامی تبریز: زمان طری سه
مرحله مدیریت می‌شود،
حساس شدن نسبت به زمان
به عنوان یک سرمایه که از
آن غافل شده‌ایم، شناسایی
دلایل اتلاف زمان، راه‌های
حل برای جلوگیری از
اتلاف وقت.



نقش مدیریت زمان در تحقق اهداف زندگی

مدیریت زمان در تجلی قاب زندگی

«مقدم» شغل آزاد: هر کاری نیاز به مدیریت
به موقع دارد تا شخص بر اهداف خود غلبه کند.
هم‌چنین باید از تجربۀ گذشته برای ادامه زندگی
بهبتر در زمان حال استفاده کرد.

صفت نیکو فی‌مابین شده است.
ادامه گفته «چینی‌ساز» چنین است:
«مدیریت زمان یعنی تنظیم وقت و زمان بندی
اجرای کارها، اما باز می‌گویم سرگرمی‌های
متفرقه زیاد شده و کمتر به ارزش وقت توجه
می‌شود. در خانه و میهمانی حواس و گفتارها
متوجه برنامه‌هایی مثل برخی سریال‌ها
می‌شود و کمتر زمان برای حال و احوالپرسی
می‌ماند. از طرف دیگر بچه‌ها و نوجوانان هم
در خانه وقت خود را بیشتر به سرگرم شدن
بازی با موبایل و یا نشستن پشت کامپیوتر و
بازی‌های کامپیوتری می‌گذرانند. در چنین
وضعیتی، فرهنگ مدیریت جایی ندارد. شاید
ضعف از کانون خانواده باشد، به هر حال این
بچه‌های امروز هستند که در آینده وارد امور
جامعه خواهند شد، مگر با کسب تجربه خود
بر و بچه‌ها بعدا به فکر بیفتند و بدانند اداره
کردن کارها را باید در نظم و مدیریت یافت.»
از این شهروند فرهنگی سنگی می‌کنم:
خودتان چقدر و یا چطور اوقات را مدیریت
می‌کنید؟ می‌گوید: «از اول جوانی وقت و

چندگانگی مدیریت زمان
از «دکتر مهراڻ صمدی» عضو هیئت
علمی و مدیرگروه ارتباطات دانشگاه آزاد
اسلامی تبریز در شماره نخست گزارش پیرامون
تعریف و ابعاد مدیریت زمان، نگرش‌های فلسفی
محور زمان، فواید و آسیب‌های مدیریت زمان
مطالبی خواندیم. اینک در ادامه، نکاتی در وقت
خصوص اساس و مراحل مدیریت زمان،
پیش‌روی‌مان است.
گفته‌وی در این زمینه حاکی از آن است
که هرگاه با کاری روبرو می‌شویم در حالی که
انجام دادن آن، زمان مشخصی طول می‌کشد،



قبل از هر اقدامی بهتر است سه سؤال اساسی
که به اصول مدیریت زمان مشهورند را از خود
پرسیم: آیا لازم است که این کار حتما انجام
شود؟ طرح این پرسش در واقع پیامدهایی را
که با انجام نشدن کار ممکن است روی دهد،
نشان می‌دهد. اگر انجام ندادن کاری هیچ
تأثیری در زندگی شخصی و شغلی ما نداشته
باشد، با پرداختن به آن صرفا خود را گرفتار
خواهیم کرد.

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی
تبریز در پایان، چند سوئگی مدیریت زمان را
این گونه شرح می‌دهد: «حساس شدن نسبت
به زمان به عنوان یک سرمایه که از آن غافل
شده‌ایم، شناسایی دلایل اتلاف زمان، جست
و جوی راه‌های حل برای جلوگیری از اتلاف
وقت.»

راز موفقیت در مدیریت زمان

او نقاش تجسمی است. پیش از آن که
پاسخ سؤالم را بگیرم می‌خواهم درباره چنین
نقاشی توضیح بدهم می‌گوید: «نگ و روغن
روی بوم که برگرفته از ذهنیت خالق آن است

را می‌توان بدون نگرانی و دلشوره به دیگران
واگذار کرد ولی اگر کاری حتما می‌بایست
توسط خود ما انجام شود، در این وضع، سؤال
سوم مطرح می‌شود و آن این است: آیا می‌توانیم
این کار را به تعویق بیاوریم؟ باید گفت به
تعویق انداختن بعضی کارها نه تنها اتلاف وقت
نیست بلکه می‌تواند موجب صرفه‌جویی در وقت
و هزینه هم بشود. به عنوان مثال؛ وقتی که
لازم است برای آزمون سراسری خود را آماده
کنیم و یا برای رئیس اداره گزارش مهمی را
تدوین کنیم، پرداختن به تمیز کردن قفسه‌ها
یا مرتب کردن میزکار، وقت تلف کردن است.»

می‌پرسم: از زمان گذشته چه برداشت و
بهرای به نظرت جالب و مفید است؟ می‌گوید:
«در زمان و لحظات گذشته شکست‌ها می‌توانند
پلی باشند برای رسیدن به موفقیت در حال
و آینده.»

تعریف این نقاش از زمان آینده کلی و
چنین است: «نگاه به گذشته بسا تمرکز به
افق‌های آینده خالی از مشکل نخواهد بود و
هیچگاه مسیرهای فرارو جهت میل به خوبی و
خواست‌های بشری هموار نبوده است.»

مدیریت به زندگی طراوت می‌بخشد
زندگی و همه متعلقات و پدیده‌هایش در
هر مقطع زمانی به مدیریت اجزایی نظام‌مند
است خلأ و سهل‌نگری در رویکرد به اداره کردن
مناسبات و رضایت‌بخش زندگی باعث آشفتگی
فکری و احساس بی‌هوگی آدم می‌شود.»

این هم نظر یک دانشجوی علوم ارتباطات
به نام «ساسان» است که ادامه می‌دهد:
«مدیریت در کار، تحصیل، مسافرت، اقتصاد،
فرهنگ، خانواده و... چهره زندگی را طراوت
می‌بخشد چون هر چیز سر جای خود قرار
گرفته و آشفتگی به آسودگی بدل می‌شود.
انسان فرصت دارد بهتر فکر کند و قدر وقت،
سلامت و آرامش روح را عمیقتر بداند. مدیریت
زمان به نظر من مهندسی اجزای زندگی است
که هر بخش آن با دقت و رعایت هندسی،
جلوه می‌کند.

از این دانشجو می‌پرسم: خودتان چقدر
مدیریت زمان را رعایت می‌کنی؟
جوابش این است: «هی‌توانم در یک
جمله بگویم از بچگی وظیفه‌شناس و به نقل
خانواده‌ام، آداب رفتار و مقررات حاکم در
محیط خانوادگی و دبستان را کاملا رعایت
می‌کردم. همین مرسوم اجتماعی کم‌کم
تبدیل به مقررات شخصی‌ام شد. بعد تازه
متوجه شدم که از سرآمدهای همه امور
زندگی، یکی همین موضوع پرسش شما بوده
است. واقعا انسان در هر مرتبه از زندگی و کار
باشد چنانچه با تعامل و هدف، مدیریت در
زمان را بسرلوحه قرار بدهد زندگی یک تمامی
سختی‌هایش، ساعات آرامش هم دارد. فقط
اندکی روی خوش به آنچه در توان است نشان
داده شود. از پدرم یاد گرفتم آرامش تنها با
ثروت هماهنگ نمی‌شود.»

جدول شماره ۹۶۷۲

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

وسایل آشپزخانه- فیلمی از زنده‌یالی حاتمی
۴- رود آرام روسیه- شیشه آزمایشگاهی-
زمین‌های بلند- متعصب در اندیشه- باورهای
خود ۵- ماه رسول گرامی اسلام صلی‌الله علیه
و آله- رنگدانه‌ای که کمبود آن در بدن باعث
سپیدی موها می‌گردد- لغت و عور ۶- دستگاهی
اطلاعاتی است که با عدد و ارقام اعلام می‌شود
۷- قسمتی از چشم- از شهرهای صنعتی- یکی
۸- مهره‌های اصلی انگلستان در دوران رژیم پهلوی
صفحه شطرنج ۹- بهانه برای رسیدن به سود بیشتر
در معاملات- تنها جزیره مهم در اورندورد- بام شهر
همدان ۱۰- اقتصاد اول حوزه بورو که در ماه‌های
۱۱- بزرگداشت این شاعره سوز و گناز را در پیش‌رو
داریم- مهم‌ترین رشته کوه آمریکای جنوبی-
سرزمین وحی ۱۲- سخن سرع و بی‌واسطه- عادت
زنان باردار- قصد و تلاش جدی- تابولوی از
کمال‌السلک ۱۳- نصاد رویش و زاین در سسفره
هفت سین- شهر روشنائی- فیلمنامه ۱۴- ضمیر
متصل که در پایان واژه می‌آید- زبان اصلی بیشتر
کشورهای آمریکای لاتین ۱۵- اثری از ارنست
همینگوی نویسنده مشهور آمریکایی- الماس شب.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵
۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰					

عمودی:
۱- در این روزها دوستداران عیدنوروز سخت به آن
مشغول هستند- نیاز اساسی ما در رابطه با خداوند
و قرآن و اهل بیت ۲- داستان بلند- کاشف گاز
اکسیژن- و بنامین انقراض خون ۳- ساخته دست- از

آگهی مناقصه

۱- نام دستگاه مناقصه‌گزار: مدیریت پروژه شهرک
صدف
۲- آدرس دستگاه مناقصه‌گزار: بزرگراه ارتش (جاده
لشگرک)، مینی‌سیتی، کوی نفت انتهای بلوار آبادان
دفتر پروژه شهرک صدف و در صورت نیاز به اطلاعات با
تلفن‌های ۲۲۴۷۵۴۲۷ و ۲۲۴۷۵۴۶۷ تماس حاصل گردد.
۳- موضوع مناقصه: پروژه پایدارسازی ترانشه‌های
خاکی با بلوکهای بتنی واقع در شهرک صدف به ارتفاع
متوسط حدود ۱۵ متر و به طول ۳۳۰ متر با شیب ۴۰
تا ۶۰ درجه به همراه عملیات خاکی جهت افزایش عرض
مقید در حدود ۵۰۰۰ متر مکعب
۴- مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ
۴۰۰۰۰۰۰۰ ریال به صورت ضمانت‌نامه بانکی یا واریز
وجه نقد به حساب کارفرما به شماره حساب ذیل.
۵- مبلغ برآورد اولیه: چهارمیلیارد ریال ومدت اجرا
۷ ماه می‌باشد.
۶- مبلغ تهیه اسناد و شماره حساب: یک میلیون ریال
به حساب شماره ۳۶۸۸۷۰۱ بانک سپه شعبه شمیران
که در ۱۹۲۲ ریال به نام مدیریت پروژه شهرک صدف واریز گردد.
۷- مهلت فروش و آرایه پیشنهاد اسناد مناقصه: لغایت
۹۲/۱/۲۱ و زمان بازگشایی پاکات ۹۲/۱/۲۶ (ساعت ۱۶)
۸- کارفرما در رد یا قبول پیشنهاد مختار است و هزینه
آگهی برعهده برنده مناقصه می‌باشد.

آگهی مزایده عمومی

سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس در نظر دارد
اجاره یک باب مغازه به مساحت ۱۱مترمربع در بوستان ولایت
جهت عرضه آجیل و خشکبار به مدت سه سال را از طریق مزایده
عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی واجدالشرايط وگذاشت نماید. لذا از
مقتضای دعوت می‌گردد با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ
۱۰۰/۰۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۱۰۵۶۴۱۵۰۰۱ درآدم سازمان
پارکها و فضای سبز نزد بانک ملی شعبه شهرداری جهت دریافت اسناد
ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی از مورخه ۹۱/۱۲/۲۴ لغایت
۹۲/۱/۱۳ در استثنای ایام تعطیل در ساعات اداری به محل سازمان واقع
در بندرعباس- بلوار افروز شهایی‌بور- خیابان شهید تندگویان- کوچه
هرمزگان «۲» واحد حقوقی مراجعه نمایند.
• هزینه درج آگهی بعهده برنده مزایده می‌باشد.
• برندگان اول و دوم و سوم هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند
سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
• شرکت در مزایده و دان پیشنهادیه به منزله قبول شروط و
تکالیف موضوع ماده ۱۰ آیین‌نامه مالی شهرداری می‌باشد.
• این آگهی برابر آیین‌نامه معاملات جدید شهرداری می‌باشد و
صرفا یک نوبت منتشر می‌گردد.
• کلیه شرکت‌کنندگان می‌بایست مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده
شرکت در مزایده به حساب شماره ۰۱۰۵۶۴۱۵۰۰۴ سازمان پارکها و
فضای سبز نزد بانک ملی شعبه شهرداری بندرعباس واریز نمایند.
• سازمان در رد یا قبول پیشنهادات مختار می‌باشد.
• سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مندرج و متقاضیان
باید یک نسخه از آن را دریافت و با قیدقبولی امضاء و به پیشنهاد خود
ضمیمه تسلیم نمایند.
• جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۱۹-۳۵۳۴۱۸ تماس و
یا به آدرس اینترنتی سازمان به نشانی www.bandarparks.ir مراجعه
نمایند.
روابط عمومی سازمان پارکها و فضای سبز
شهرداری بندرعباس

آگهی تصمیمات

شرکت صنایع گرمایشی سهامی فاص
به شماره ثبت ۱۵۷۱۹
شناسه ملی ۱۰۱۰۵۷۷۳۷۳۷۳
بموجب صورتجلسه هیئت مدیره مورخ
۲۲ / ۴ / ۹۱ محمد رضایی به کدملی
۰۹۳۷۴۰۹۶۱۸ به سمت رئیس
هیئت مدیره، فرینوش رضایی به کدملی
۰۰۵۵۲۰۴۹۵۳ به سمت نایب رئیس
هیئت مدیره، کیانوش رضایی به کدملی
۰۰۵۵۲۰۴۹۵۳ به سمت نایب رئیس
هیئت مدیره، کیانوش رضایی به کدملی
۰۰۵۵۲۰۴۹۵۳ به سمت مدیرعامل

آگهی مزایده عمومی

سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس در نظر دارد
اجاره یک باب مغازه به مساحت ۱۱مترمربع در بوستان ولایت
جهت عرضه آجیل و خشکبار به مدت سه سال را از طریق مزایده
عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی واجدالشرايط وگذاشت نماید. لذا از
مقتضای دعوت می‌گردد با در دست داشتن فیش واریزی به مبلغ
۱۰۰/۰۰۰۰ ریال به حساب شماره ۰۱۰۵۶۴۱۵۰۰۱ درآدم سازمان
پارکها و فضای سبز نزد بانک ملی شعبه شهرداری جهت دریافت اسناد
ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی از مورخه ۹۱/۱۲/۲۴ لغایت
۹۲/۱/۱۳ در استثنای ایام تعطیل در ساعات اداری به محل سازمان واقع
در بندرعباس- بلوار افروز شهایی‌بور- خیابان شهید تندگویان- کوچه
هرمزگان «۲» واحد حقوقی مراجعه نمایند.
• هزینه درج آگهی بعهده برنده مزایده می‌باشد.
• برندگان اول و دوم و سوم هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند
سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
• شرکت در مزایده و دان پیشنهادیه به منزله قبول شروط و
تکالیف موضوع ماده ۱۰ آیین‌نامه مالی شهرداری می‌باشد.
• این آگهی برابر آیین‌نامه معاملات جدید شهرداری می‌باشد و
صرفا یک نوبت منتشر می‌گردد.
• کلیه شرکت‌کنندگان می‌بایست مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده
شرکت در مزایده به حساب شماره ۰۱۰۵۶۴۱۵۰۰۴ سازمان پارکها و
فضای سبز نزد بانک ملی شعبه شهرداری بندرعباس واریز نمایند.
• سازمان در رد یا قبول پیشنهادات مختار می‌باشد.
• سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مزایده در اسناد مندرج و متقاضیان
باید یک نسخه از آن را دریافت و با قیدقبولی امضاء و به پیشنهاد خود
ضمیمه تسلیم نمایند.
• جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۱۹-۳۵۳۴۱۸ تماس و
یا به آدرس اینترنتی سازمان به نشانی www.bandarparks.ir مراجعه
نمایند.
روابط عمومی سازمان پارکها و فضای سبز
شهرداری بندرعباس

آگهی مناقصه عمومی

ردیف	شرح خدمات	شماره مناقصه	مناقصه عمومی	مدت و محل اجرای کار	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
۱	تهیه و تأمین و نصب پوششی سلیکونی روی فرها و آپوزیترهای بنت ۶۳ کیلووات پالایشگاه و شهرک مورزپد	۹۱۰۱۱	دو مرحله‌ای	یکسال شمسی / پالایشگاه و شهرک مورزپد	۲۹۰۰۰۰۰۰۰

الف- شرایط مناقصه:
۱- داشتن شخصیت حقوقی
۲- عدم ممنوعیت قانون منع مداخله کارکنان دولت در معاملات دولتی
۳- عدم محرومیت با محکومیت مؤثر و یا ممنوعیت اعطاء صلاحیت در کارهای پیمانکاری
۴- داشتن تجربه کافی، سابقه اجرایی، امکانات، ماشین‌آلات و توانایی مالی و مرتبط با موضوع مناقصه
۵- توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی سپرده شرکت در مناقصه به شرح جدول فوق
۶- توانایی ارائه ضمانتنامه بانکی انجام تعهدات به میزان ده درصد نرخ پیشنهادی (در صورت برنده شدن)
۷- داشتن گواهینامه رتبه‌بندی معتبر از معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی ریاست‌جمهوری
۸- داشتن کفایت‌های الزامی می‌باشد.
۹- ارائه مدارکی دل بر دارا بودن تخصصی و نظام مدیریت HSE مناسب با موضوع پیمان (اجرای الزامات HSE ضروری است)
۱۰- کلیه مدارک پاسپتی کپی برابر اصل باشند.
ب- زمان و مهلت دریافت اسناد، محل تحویل و گشایش پاکات مالی:
آخرین مهلت اعلام آمادگی و ارسال رزومه: تا آخر وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۱/۱۷
۱- مهلت برای ثبت آگهی
۲- زمان توزیع اسناد مناقصه: از روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۱/۱۶ لغایت آخر وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۳۹۲/۱/۳۱
۳- زمان جلسه توضیح اسناد مناقصه: ساعت ۱۰صبح روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱/۱۷
۴- زمان ارسال پیشنهادات فنی و مالی: تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱/۱۷
به آدرس ذیل آگهی

کارت بانکی شما چندکاره است؟
گردش کارت
فراتر از یک کارت

بهره مندی از تمامی خدمات بانکی در بستر شتاب
تخفیف خرید تا سقف ۲۰ درصد در حوزه خدمات گردشگری
امکان دریافت تسهیلات سفر تا سقف ۵۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال
کسب امتیاز از هر تراکنش جهت شرکت در قرعه‌کشی و بهره‌مندی از جوایز نقدی

بانک گردشگری
TOURISM BANK
فراتر از مرزها...

www.tourismbank.ir