کندوکاوی در باب حساسیت‌های فصلی و راه‌های درمان آن

بخش نخست

پنجه آلرژی بر گلوی حساس پر عطسه!

■ گالیا توانگر

همین که چشم به صفحه مانیتور می‌دوزم تا کلمات را ردیف کنم، حمله‌ای از عطسه‌های پیاپی آنچنان پشت سر هم و رگباری، مویرگ‌های مغزم را تحت فشار قرار می‌دهند که گویی تا ثانیه دیگری این مویرگ‌ها از هم خواهند گسست. در سالن اداره همه سرها به سمتم می‌چرخند. کمی خودم را در صندلی پشت رایانه فرو می‌برم تا از مسیر نگاه‌ها پنهان شده باشم، اما صدای مهیب عطسه‌ها مثل رگبار مسلسل، آرامش را با خود برده است. چند دقیقه دیگر رگبار عطسه‌ها از گوشه دیگری از سالن به هوا برمی‌خیزد.

این روزها در فصل بهار بین کسانی که از آلرژی رنج می‌برند- به طنز- رقابت بلندترین عطسه‌ها جریان دارد. رقابتی که شقیقه‌ها را به نحو زجرآوری تحت فشار و درد قرار می‌دهد. چشم‌ها می‌سوزند. گلو یک تکه مخمل قرمز دردناک می‌شود. تنفس را از راه بینی سخت می‌کند و در نهایت علائم آسم هویدا خواهد شد. اما این چه دردی است که تماما علائم سرماخوردگی را دارد ولی سرماخوردگی نیست و اصلا از کجا تشخیص دهیم که به بیماری غیر از سرماخوردگی مبتلا شده‌ایم؟

حساسیت یا به انگلیسی آلرژی، واکنش افراطی سیستم ایمنی بدن نسبت به عوامل گوناگون است. کسانی که دچار حساسیت هستند دارای دستگاه ایمنی فوق هوشیارند که نسبت به مواد نسبتا بی‌ضرر موجود در محل زندگی‌شان واکنشی بیش از حد معمول نشان می‌دهند. برای مثال گرده گیاهان می‌تواند سیستم ایمنی شخص آلرژیک را طوری تحریک کند که گویی با یک خطر جدی روبه‌رو شده است. از هر ۱۰ نفر تقریبا دو نفر امروزه در دنیا به این بیماری مبتلایند.

ریشه آلرژی از کجاست؟

سارا مرادبیگی، مادر لیلا کوچولو هراسان در پی دکتر اورژانس بیمارستان می‌دود. دختر او از لحاظ ژنتیکی به باقالا حساسیت دارد. مادر بزرگ لیلا و مادرش نیز دچار همین نوع حساسیت هستند. این مادر با بغضی که در گلو دارد، می‌گوید: « بارها او را از خوردن باقالا منع کرده بودم و به او توضیح داده‌ام یک بار در چهار سالگی با خوردن این خوراکی به چه حال و روزی افتاده، اما تعریف خاطره‌های تلخ را جدی نگرفته و در راه بازگشت از مدرسه اغفال تعارف همکلاسی‌هایش شده است.»

اما در این حالت لیلا دچار چه علائمی است و مگر آلرژی تنها متوجه گرده گل‌ها نمی‌شود؟

سینا هاشمی، یک پزشک عمومی شاغل در اورژانس توضیح می‌دهد: «آلرژی در افراد مختلف منشاهای متفاوتی دارد. گاه ارثی و ژنتیکی است. اگر یکی از والدین به هر نوعی از آلرژی مبتلا باشد، ابتلای یک فرزند از سه فرزند به این بیماری دور از ذهن نیست. در صورتی که هر دو والد به حساسیت مبتلا باشند، ابتلای ۷ فرزند از ۱۰ فرزند آنها وجود دارد. گاه به شیوه نگهداری فرد در دوران کودکی برمی‌گردد. مثلا بچه‌هایی که به اصطلاح لای پر قو بزرگ می‌شوند و محیط نگهداریشان عاری از میکروب‌ها و ویروس‌هاست در حدی که گویی در یک محیط ایزوله رشد پیدا کرده‌اند، بر اثر عدم مواجهه با آلودگی‌ها، گرد و غبار و برخی عفونت‌های رایج سالیان کودکی، بعدها دستگاه ایمنی‌شان در برابر این عوامل دچار حساسیت بیش از اندازه می‌شود. یک فرضیه با عنوان نظافت این طور می‌گوید که آلرژی‌ها بهایی هستند که در قبال حفظ خود و کودکان‌مان در برابر میکروب‌های بیماری‌زا با استفاده از مواد پاک‌کننده و آنتی‌بیوتیک‌ها می‌پردازیم. در برخی مواقع نیز به یک باره در سن و فصلی که اصلا انتظارش را نداریم، آلرژی گریبانگیرمان می‌شود.»

در این جای صحبت‌های دکتر به این می‌اندیشم که مایع سفیدکننده یا وایتکس، بوی هاله لباس، صابون‌های عطری و... می‌توانند مرا هم به چه حال و روز خطرناکی بیندازند.

این پزشک در ادامه توضیح می‌دهد: «بسته به این که عوامل ایجادکننده در هوا یا در خوراکی‌ها وجود دارند، آلرژی می‌تواند دستگاه تنفسی یا گوارشی را درگیر خود کند. این بیماری‌ها با توجه به این که تا چه مدت زمانی مهمان ناخوانده فرد خواهد بود، به دو نوع فصلی و دائمی تقسیم‌بندی می‌شود. علائم آلرژی تنفسی شبیه سرماخوردگی است، ولی توام با تب نیست و بیش از دو هفته طول می‌کشد، اما آلرژی با عطسه‌های پیاپی، سوزش چشم‌ها، خارش گلو و گوش‌ها، سختی تنفس از راه بینی و آبریزش بینی و نیز خستگی و عصبی شدن همراه است علائم آلرژی غذایی نیز از این قرارند: چنگه‌های شکمی، اسهال، تهوع، تحریکات پوستی از قبیل کهیر، دانه‌های پوستی و اگزما هستند و حتی در این مدل می‌توان علائم عطسه، آبریزش بینی و تنگی نفس را نیز مشاهده کرد.»

*** یک پژوهشگر علوم تغذیه‌ای: آنتی هیستامین را که می‌خورید خیال می‌کنید همه مسائل‌تان حل شده و احساس راحتی پیدا کرده‌اید. اما شما با این نسخه در حقیقت سیستم ایمنی بدن‌تان را فلج کرده‌اید!**

پرستار اورژانس به دستور پزشک دارد چند سی‌سی «اپی نفرین» در سرنگ برای لیلا کوچولو آماده می‌کند.

شیوه‌های موثر در کنترل علائم آلرژی

هیچ‌کس با بیماری آلرژی زاده نمی‌شود، اما ژنتیک یکی از عوامل اصلی ابتلا به این بیماری محسوب می‌شود که در سال‌های بعد تولد خود را نشان می‌دهد. از این رو امروزه در شاخه نوینی از پزشکی تحت عنوان درمان قبل از تولد که بر پایه ژنتیک و اصلاح ژن‌های معیوب مطرح می‌شود، بیماری آلرژی نیز در لیست بیماری‌های قابل پیگیری برای اصلاح ژنتیکی قبل از تولد قرار داده شده است. اما در باب این که چطور حساسیت را از بین ببریم، هزاران صفحه مقاله و نسخه‌های قابل اجرا در انجمن‌های پزشکی تحت عنوان ایمونولوژی که به بررسی آلرژی می‌پردازند و نیز در سایت‌ها و مجلات تخصصی پزشکی وجود دارد که البته بنابه نظر خیلی از پزشکان هیچ یک از آنها درمان اصلی و قطعی محسوب نمی‌شوند.

وحید حشمتی، کارمند است که در فصل بهار از حساسیت به گرده گل‌ها و گیاهان این فصل رنج می‌برد. حساسیت وی به حدی شدید است که توسط پزشک به او هشدار داده شده که ممکن است آلرژی‌اش عنقریب به آسم تبدیل شود. وی از سرم‌های نمکی برای شست‌وشوی هر روزه بینی‌اش استفاده می‌کند. استفاده از اسپری کرومولین سدیم برای درمان موضعی از طریق بینی را نیز در دستور کار قرار داده است.

وی می‌گوید: «متوجه شده‌ام در فصل بهار به گرده‌افشانی حساسم و ادامه آلرژی‌ام در تابستان از گرد و غبار پوشال کولر آبی‌مان است.»

پوشال کولر آبی محل مناسبی برای رشد قارچ‌هاست. با شنیدن نام قارچ‌ها یاد یک برنامه علمی می‌افتم که در آن نشان داده می‌شد که از حس بویایی سگ‌های آموزش دیده در شناسایی نقاطی از منازل که آلوده به قارچ‌ها و کپک‌ها هستند استفاده می‌شود. نقاط مرطوب خانه کلا مستعد رشد قارچ‌ها و کپک‌هایند. از این رو در فصل گرده‌افشانی توصیه شده پنجره‌ها را ببندید و از تهویه استفاده کنید. برای خشک کردن رطوبت به ویژه در حمام، سرویس بهداشتی و آشپزخانه می‌توانید از دستگاه‌های رطوبت‌زدا کمک بگیرید. برای رهایی از گرده‌ها هر شب قبل از رفتن به رختخواب دوش بگیرید و لباس‌های جدیدی بپوشید.

از سوی دیگر در نظر داشته باشید که سرمای مستقیم کولر نیز در برخی افراد می‌تواند تولید آلرژی ناشی از سرما کند. این روزها همه پزشکان از عمومی تا فوق تخصص تنها آنتی هیستامین‌ها را نسخه می‌کنند. اسپری‌های ضدالتهاب بینی با کاهش تورم پوشش درونی بینی، گرفتگی بینی را برطرف می‌کنند. قطره‌های ضدالتهابی برای بینی و چشم‌ها نیز در تخفیف واکنش‌های آلرژی موثرند. خیلی‌ها خیال می‌کنند زدن ماسک ممکن است موثر باشد که در این مورد اعلام شده کوچک ترین تاثیری ندارد.

بمباران سیستم دفاعی بدن با سوسیس و کالباس

در پشت ویترین مجتمع فروش فرآورده‌های گوشتی سوسیس و کالباس انواع مختلف لورهای کالباس و ژامبون‌ها به رهگذرانی که عشق فست‌فود هستند، چشمک می‌زند. یکی دیگر از دلایلی که برای گسترش روزافزون انواع آلرژی‌ها در جوامع شهری بیان می‌شود، سبک غلط زندگی پراسترس و تغذیه ناهمگون و غیرطبیعی است. غذاهای تند و ادویه‌دار نظیر سوسیس و کالباس و نیز سرخ کردنی‌ها امروزه دلیل محکمی برای بروز آلرژی به ویژه از نوع خوراکی‌اش محسوب می‌شوند.

جمشید خدادادی که سال‌هاست در باب فرهنگ تغذیه از نگاه قرآن‌پژوهش‌هایی داشته است در مورد خوردن غذاهای بی‌خاصیت و چگونگی بروز آلرژی توضیح می‌دهد: «سلول‌های بدن ما فطرتا چیزهایی را دوست دارد که اتفاقا خداوند نیز آن خوراکی‌ها را طیب و مفید دانسته است. برای مثال فردی را در نظر بگیرید که اول برای خودش یک پیتزا سفارش می‌دهد، رویش یک لیوان دوغ می‌نوشد، سپس یک شیرینی پلو مبیر که با خامه و بستنی درست می‌شود، می‌خورد. هر سلول بدنمان با مویرگ کناری‌اش که وظیفه تغذیه کردن آن را برعهده دارد، بین ۲۵ تا ۵۰ هزارم میکرون فاصله دارد. وقتی شما منو بالا را صرف کرده‌اید، این خوراکی‌ها از طریق معده وارد روده می‌شود، وارد لنف می‌شود، نهایتا وارد خون می‌شود و به کبد می‌رسد. پس از خروج از کبد می‌رود که سلول‌ها را تغذیه کند. سلول‌ها وقتی می‌بینند این غذاها به درد بخور نیستند و داخل آنها مملو از سس و کچاب است، ماده‌ای از خودشان ترشح می‌کنند که مثل یک مانع احاطه‌شان می‌کند. در واقع حصاری به دور خود می‌کشند که به آن هیستامین گفته می‌شود.»

*** پوشال کولر آبی محل مناسبی برای رشد قارچ‌هاست. از سوی دیگر در نظر داشته باشید که سرمای مستقیم کولر نیز در برخی افراد می‌تواند تولید آلرژی ناشی از سرما کند.**

وی ادامه می‌دهد: «شما می‌روید پزشک و از او می‌خواهید که با دارو این مانع را بردارد! مانعی که می‌خواهد سلول‌های بدنتان را از خوراکی‌های بیماری‌زا و سرطان‌زا دور نگهدارد. آنتی هیستامین را که می‌خورید خیال می‌کنید همه مسائل‌تان حل شده و احساس راحتی پیدا کرده‌اید. اما شما با این نسخه در حقیقت سیستم ایمنی بدن‌تان را فلج کرده‌اید!»

این پژوهشگر در تکمیل صحبت‌هایش توصیه می‌کند که اگر رابطه درستی با بدن‌تان از طریق تغذیه سالم برقرار کنید، دیگر نیازی به لطمه زدن به سیستم دفاعی بدن‌تان ندارید.

ایمونوتراپی قطعی‌ترین راه درمانی

بهترین درمان برای آلرژی استفاده از روش ایمونوتراپی است که همان طور که توضیح داده شد استخراج این روش‌ها در انجمن‌های علمی ایمونولوژی با جدیت پیگیری می‌شود. انجمن ایمونولوژی در ایران در سال ۱۳۷۰ شمسی به همین منظور تاسیس شده است.

زهرا مهرپرور خانم خانه‌داری است که مدت طولانی برای شناسایی عامل آلرژی‌زا در بدنش با شیوه‌های ایمونوتراپی مورد آزمایش قرار گرفته است. وی می‌گوید: «در آزمایشگاه آن لیست از موادی را که احتمال داده می‌شد به آنها حساسیت دارم، روی من یکی به یکی آزمایش کردند و واکسن حساسیت‌زدای آن مواد را به من تزریق کردند. البته شنیده‌ام این ماده که واکسن خوانده می‌شود را می‌توان از طریق خوراکی با قرص‌های زیرزبانی نیز استفاده کرد که در کشورمان تنها به طریق تزریقی‌اش وجود دارد.

بدیهی است به دلیل وجود لیست بلند بالایی که از مواد در رابطه با احتمال بروز آلرژی وجود دارد، زمان آزمایش‌ها تا به نتیجه قطعی رسیدن طولانی خواهد بود اما در این شیوه با شناسایی دقیق عامل آلرژی‌زایی، شاید درمان قطعی تری صورت‌گیرد.»

*** آلرژی‌ها بهایی هستند که در قبال حفظ خود و کودکان‌مان در برابر میکروب‌های بیماری‌زا با استفاده از مواد پاک‌کننده و آنتی‌بیوتیک‌ها می‌پردازیم. در برخی مواقع نیز به یکباره در سن و فصلی که اصلا انتظارش را نداریم، آلرژی گریبانگیرمان می‌شود.**

آگهی فراخوان مناقصه عمومی
شماره: ۸۷۴۲۰۰۰۱

(نوبت دوم)

شرکت انتقال گاز ایران
منطقه ۷ عملیات انتقال گاز

کد فراخوان پایگاه ملی مناقصات: ۱،۳۲۲،۶۰۷

۱- نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار: منطقه ۷ عملیات انتقال گاز - همدان - خیابان پاستور - جنب مرکز مخابرات پاستور
۲- موضوع مناقصه: بازسازی دیوار توربین هال و محصور نمودن پارکینگ داخلی و اصلاح پیچ ورودی به تاسیسات تقویت فشار گاز اراک
۳- میزان و نوع تضمین شرکت درمناقصه: ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بصورت ضمانت‌نامه بانکی یا واریز وجه نقد
۴- مهلت دریافت اسناد: ۱۰ روز پس از انتشار آگهی نوبت دوم
۵- زمان تحویل پیشنهادات: حداکثر ۱۵ روز پس از آخرین مهلت خرید (دریافت) اسناد مناقصه
۶- محل دریافت اسناد: همدان - خیابان پاستور - جنب مرکز مخابرات پاستور - منطقه ۷ عملیات انتقال گاز.
۷- محل گشایش پیشنهادات: همدان - خیابان پاستور - جنب مرکز مخابرات پاستور - منطقه ۷ عملیات انتقال گاز.

مناقصه‌گران میتوانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه الکترونیکی منطقه هفت عملیات انتقال گاز به آدرس: www.nigc-dist7.ir (بخش مناقصات و مزایده‌ها) یا به پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات کشور به آدرس: http://iets.mporg.ir مراجعه یا با شماره تلفن‌های ۸۲۶۸۰۰۷-۰۸۱۱ و ۸۳۵۱۵۰۱-۰۸۱۱ امور پیمانهای منطقه هفت عملیات انتقال گاز تماس حاصل فرمایند.

روابط‌عمومی منطقه ۷ عملیات انتقال گاز

آگهی تصمیمات شرکت تک پخش کاران سهامی‌خاص ثبت شده به شماره۲۰۹۰۰۲ به شناسه‌ملی ۱۰۱۰۲۵۰۵۱۲۰

طبق صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ۹۱/۴/۲۴ شرکت مزبور که در تاریخ۹۱/۸/۲۷ واصل گردید رضا براتی به کدملی ۰۴۵۱۳۴۴۷۲۳ بسمت بازرس اصلی و نازنین علیمحمدی به کدملی۰۰۷۴۷۸۲۲۳۱ بسمت بازرس علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار کیهان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید. اعضاء هیئت‌مدیره به مدت ۲سال به قرار ذیل انتخاب گردیدند: رسول میثمی‌فرد به کدملی۱۷۵۳۵۸۳۴۵۴- علیرضا اطراقچی به کدملی۰۰۵۳۵۴۸۲۲۱- به موجب صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۹۱/۴/۲۴ رسول میثمی به سمت رئیس هیئت‌مدیره و علیرضا اطراقچی به سمت نایب رئیس هیئت‌مدیره و مدیرعامل تعیین گردیدند. امضاء کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور از جمله چک، سفته، برات با امضاء متفق رئیس هیئت‌مدیره و مدیرعامل همراه با مهر شرکت و اوراق عادی و مراسلات با امضاء منفرد مدیرعامل یا رئیس هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

اداره ثبت شرکتها و موسسات غیرتجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

آگهی تغییرات شرکت توسعه عمران رهاد سهامی خاص به شماره ثبت ۳۹۰۱۳۱ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۴۰۱۹۰۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده و عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۶/۱۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱- اعضاء هیئت مدیره تا تاریخ ۱۳۹۳/۶/۱۴ به قرار ذیل انتخاب گردیدند:
شرکت سرمایه‌گذاری گنجینه شایستگان سهامی خاص به شماره ثبت ۲۲۷۰۴۰ و شرکت سامان سرمایه هما سهامی خاص به شماره ثبت ۴۲۳۸۴۶ و شرکت بنیان‌گستر کاوا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۲۳۴۷۹ تا تاریخ ۱۳۹۳/۶/۱۴.

۲- سمت اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل تعیین گردید:
شرکت سامان سرمایه هما سهامی خاص با نمایندگی آقای سیدمحمد طاهری به سمت رئیس هیئت مدیره و شرکت بنیان‌گستر کاوا سهامی خاص با نمایندگی آقای علی حاجی باقری به سمت نایب رئیس هیئت مدیره و شرکت سرمایه‌گذاری گنجینه شایستگان سهامی خاص با نمایندگی آقای علی براتی به سمت عضو هیئت مدیره و آقای سیدمحمد طاهری به نمایندگی از شرکت سرمایه هما سهامی خاص به شماره ثبت ۴۲۳۸۴۶ به سمت مدیرعامل.

۳- امضای کلیه اوراق و اسناد تعهدآور از قبیل چک برات قراردادها و عقود اسلامی با امضای مدیرعامل و یکی از اعضای هیئت مدیره متفقا به همراه با مهر شرکت معتبر است و در غیاب مدیرعامل با امضای دو نفر از اعضای هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

در تاریخ ۱۳۹۱/۸/۱ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری ثبت و مورد تأیید و امضاء قرار گرفت.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری
واحد ثبتی تهران

آگهی تغییرات شرکت آینده طلائی پارسیان سهامی خاص به شماره ثبت ۳۴۱۱۵۰ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۸۷۸۱۵۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۱/۷/۲۳تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

۱- آقای محسن محمودی بالا کفشه به شماره ملی ۰۰۷۸۷۱۶۹۶۹ به عنوان بازرس اصلی، خانم صغری مهین ترابی به شماره ملی ۰۰۳۰۶۸۹۶۶۱ به عنوان بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.
۲-اعضاء هیئت مدیره تا تاریخ ۱۳۹۳/۷/۲۳ به قرار ذیل انتخاب گردیدند: آقای مهدی محمودی به شماره ملی ۰۰۷۲۷۲۳۰۲۵ و خانم مریم خوش‌آمد به شماره ملی ۰۵۳۲۳۰۱۸۰۳ و آقای هوشنگ محمودی به شماره ملی ۲۵۹۱۶۰۱۰۳۸ تا تاریخ ۱۳۹۳/۷/۲۳.

در تاریخ ۱۳۹۱/۹/۲۱ ذیل دفتر ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری ثبت و مورد تائید و امضاء قرار گرفت.

اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری
واحد ثبتی تهران

آگهی مناقصه دومرحله‌ای
شماره ۵۲۳۰۳۶۱۳

شرکت فولاد خوزستان

نوبت دوم

شرکت فولاد خوزستان در نظر دارد عملیات طراحی، ساخت و نصب ۳ دستگاه اسکرین در مسیر FO و مسیر فیلتر کیک واحد انباشت و برداشت گندله‌سازی‌های خود را به مدت ۸ ماه بشرح ذیل از طریق مناقصه به یکی از شرکت‌هایی که دارای امکانات کافی، منابع انسانی مناسب، سوابق و تجارب اجرایی مرتبط، کد اقتصادی و گواهی صلاحیت معتبر می‌باشند واگذار نماید.

از کلیه داوطلبان شرکت در مناقصه دعوت می‌شود با رعایت موارد ذیل در ساعات اداری جهت اقدام مقتضی به آدرس اهواز- کیلومتر ۱۰ جاده اهواز- بندر امام خمینی شرکت فولاد خوزستان-واحد خرید خدمات-قراردادهای خرید خدمات فنی (تلفن ۲۱۳۶۴۱۶ و ۲۱۳۶۴۱۷-۰۶۱۱ و دورنگار ۲۷۰۸۱۴۴-۰۶۱۱ و Email:f.contract@ksc.ir جهت اعلام آمادگی) یا پایگاه اطلاع‌رسانی WWW.KSC.ir با ارائه معرفی‌نامه معتبر مراجعه فرمایند.

۱) ضمن کسب اطلاعات لازم و اعلام آمادگی، پرسشنامه جدید (استعلام ارزیابی پیمانکاران) از پایگاه اطلاع‌رسانی فوق دریافت، تکمیل و تا تاریخ ۹۲/۲/۴ ارائه گردد.
۲) دریافت اسناد مناقصه (پس از تائید واحد ارزیابی فنی پیمانکاران) از تاریخ ۹۲/۲/۱۵ و ۹۲/۲/۱۶ به مدت دو روز در قبال ارائه اصل رسید واریز مبلغ ۲۰۰/۰۰۰ ریال (غیرقابل استرداد) در وجه شرکت فولاد خوزستان.
۳) تحویل پیشنهادات تا تاریخ ۹۲/۲/۱۸
۴- تاریخ گشایش پاکات پیشنهاد قیمت مورخ ۹۲/۳/۱۹
۵- مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۷۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۶- نوع تضمین: ۱- ضمانتنامه معتبر بانکی ۲- چک تضمینی و یا واریز مبلغ در وجه شرکت فولاد خوزستان
۷- شماره حساب‌های واریز وجه:
الف) حساب سپهر ۰۱۰۰۳۰۴۴۵۳۰۰۱ بانک صادرات شعبه مجتمع فولاد اهواز کد ۳۸۸۲
ب) حساب سیبا ۰۱۰۲۵۱۳۱۸۶۰۰۲ بانک ملی شعبه مجتمع فولاد اهواز کد ۶۵۳۲

روابط عمومی شرکت فولاد خوزستان

آگهی تغییرات شرکت ایاز خودرو سهامی‌خاص به شماره‌ثبت ۱۶۵۵۱۵ به شناسه‌ملی ۱۰۱۰۲۰۸۰۷۸۰

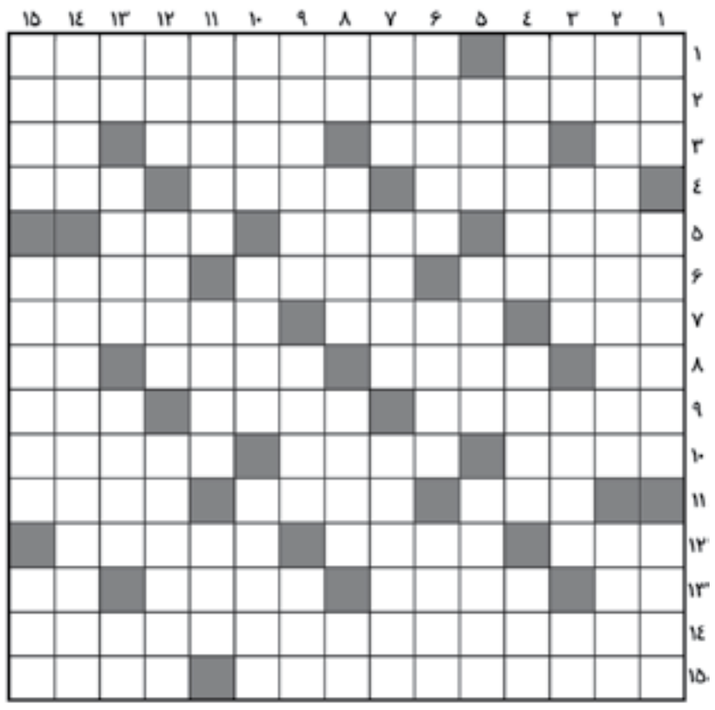
باستناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق‌العاده مورخ۹۱/۹/۲۷ نام شرکت به گل‌پر طلا تغییر یافت و عبارت ذیل به موضوع فعالیت شرکت الحاق گردید: احداث و ایجاد کارخانجات مواد غذایی تولید و بسته‌بندی پخش موادغذایی اعم از لبنیات و مواد پروتئینی حبوبات گوشت و مرغ در نتیجه مواد مربوطه در اساسنامه بشرح فوق اصلاح گردید.

اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیرتجاری
سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

مجله کیهان بچه‌ها
حاوی مطالب
علمی- ورزشی- داستانی مخصوص
نوجوانان
سه‌شنبه‌ها
بصورت سراسری
منتشر می‌شود

جدول شماره ۹۶۸۴

بدون نقطه کور



افقی:

۱-کلمه‌ای برای پرسش- جماعتی که برای دیگران شغل ایجاد می‌کنند ۲-در سال «حماسه اقتصادی» بهتر است به جای این تجارت زیانبار علوفه مورد نیاز دامداران تامین شود ۳-رهاوردی از هند- ستاره کشتی کشورمان در المپیک ۲۰۰۰ سیدنی- پشیمان- حرص ۴-کسی که به زیبایی ظاهری فلزات می‌افزاید- عالم و آگاه- نیمی از لاشه دام ۵-پرنده‌ای سخنگو- رگ حیات مطبوعات- درخت مجازات ۶-وقیح- آنزیم مبدل شیر به پنیر- حریر رومی ۷-نوعی پیچ یا آچار آن- آسایش و راحتی- از طوایف مکه در صدر اسلام ۸-حرف آخر- ماهر و چیره‌دست- نیاز صنعت چاپ- دل‌آزار کهنه ۹-سمبلیک- پدر بزرگ آذری‌زبان- پسوند مکان ۱۰-لاستیک چرخ- چاره- سعی و تلاش ۱۱-رود و شهری در مازندران- گرفتار لکنت‌زبان- پاک کردن ۱۲-سفری برای یافتن چراگاه جدید- باد ملایم- سدی برای کشاورزان ورامین ۱۳-نتی در موسیقی- خشونت- نقاب- صوت دردنما ۱۴-برای تامین این نیاز اقتصادی باید بر صادرات کشور افزود ۱۵-از منابع جدید انرژی که در دریاهای عمیق‌تر از ۵۰۰ متر یافت می‌شود- رشد و نمو.

عمودی:

۱-سرچشمه اکثر رودها- فرق و اختلاف- پوشاننده سر ۲-رهبر دینی تبتی‌ها که برای به استقلال رسیدن کشورش امیدوار به کمک غربی‌هاست- وفا کننده به قول و قرار ۳-صدمتر مربع- حبوبات- یک سی و ششم یارد- پیش درآمد بند ۴-یاری دهنده- سند- خراب و نابسامان ۵-امتناع کردن- پرورنده ورزشکار- سوره‌ای در کلام‌الله مجید ۶-صمغی که در صنعت نساجی کاربرد دارد- ممالک غرب اروپا- ذات و خمیره ۷-کلمه شرط‌نما- جانوری حرام گوشت- بچه به دنیا آوردن ۸-سطح و ظاهر- مصب رودها- نوعی اهرم- طاقچه ۹-معارفه- علامت تجارتی- مبهوت و متحیر ۱۰-فتنه‌گر- پیکار- سخن‌چینی ۱۱-حادثه- جنگ شعری از بیدل دهلوی- رهبر سوریه ۱۲-اسب چاپار- باید نویسنده یا شاعر باشد- خوش‌بخت ۱۳-جنس قوی‌تر- مالک قسمتی از شرکت یا مغازه- وسیله انتقال برق- بن رفتن ۱۴-کور شدن آن نسل را منقرض می‌کند- میل و شوق برای رسیدن به آرزوهای ناممکن ۱۵-سلاحی که وسیله ورزشی شده است- وضعیت جوی- گاوآهن.