



او به ما نزدیک است...

مقامات و درجات انسان‌ها در فضائل و کمالات، منشأش اعمال انسان است. مردم هر کاری انجام می‌دهند مقامشان، درجانشان از آن کار مشخص می‌شود. کار بد بکنند مقامات منفی و پست پیدا می‌کنند، اگر طبق دستور خدا کار خوب انجام بدهند، مقامات و درجات بالاتر پیدا می کنند.

این انسان در طول زندگی آزادانه هر کاری بخواهد می‌کند، توجه ندارد که همین کاری که انجام می‌دهد پایه مقامات و درجات او را تشکیل می‌دهد. وقتی می‌میرد مشخص می‌شود این کارهایی که در طول عمر کرده است چه مقامی به او در ایمان و یا در شرک داده است. بنابراین در اعمالی که انسان انجام می‌دهد، اگر بخواهد نتیجه و درجه‌ای به بار بیاورد باید کاملا دقت کند...

- همه چیز خدا نزدیک متقین است، علمش، قدرتش ﴿وَاللَّهُمَّ أَنْتَ اللَّهُ مَعَ الْمُتَّقِينَ﴾...

معیت خدا، نصرت خدا، یاری خدا، تفضلات خدا، احسان های خدا، نزدیک به متقین است یعنی آدم‌هایی که گوش به حرف خدا می‌دهند. طبعاً این – تفضلات- از آدم‌های دیگر دور خواهد بود و اگر ما گناه نکنیم و انتظار رحمت داشته باشیم باید بنشینیم! معنی‌اش این است، رحمت خدا همه جا ر پر کرده است، اما معاصی مانع می شوند، اگر ما معصیت نکنیم رحمت خدا از همه چیز به ما نزدیک تر است اما اگر گناه کردیم همچنان محروم خواهیم بود.

- خداوند راهی را برای بندگان مشخص کرده تا با پیمودن آن به کمال برسند و آن «بندگی و صراط مستقیم» است، و آن اعبودنی خدا صراط مستقیم، از اول بلوغ ما باید بنده صالح خود باشیم. خداوند همه پیامبران را نیز عبد و بنده صالح خود تربیت و مبعوث می‌کند تا به مردم این معنا را یاد دهند و آن‌ها را بنده تربیت کنند.

خداوند در قرآن اطاعت از سسه فرمان را واجب کرده است: «اطاعت از فرمان خود خدا، اطاعت از فرامین پیامبر، و من یطع الرسول فقد اطاع الله و اطاعت از اولی الامر، کسانی از خود شما که حق دارند بر شما فرمان بدهند. این سه فرمان امروز در رساله‌های عملیه آمده است. اطاعت این سه فرمان دنیا و آخرت را ایاد می کند. حالا چرا اطاعت از فرامین خدا سخت است؟ چون انسان گرفتار غرایز است و نفس آماده بر او حاکم است. شیطان هم قسم خورده نگذارد انسان‌ها صراط مستقیم را ببیمایند. لاقعدن لهم صراطک المستقیم، یعنی کاری می‌کنم مردم گوش به فرمان خدا ندهند.

چون خدا دید مردم گرفتار چنین دشمنی هستند، تعداد زیادی آیات به عنوان تهدید از مخالفت فرمان خدا یا تشویق بر اطاعت فرمان خدا نازل کرد. تا انسان وادار به کار خوب و ترک کار بد شود. آیاتی که عذاب‌های اخروی و نعمت‌های بهشتی را بیان می‌کند، این دسته آیات هستند که به انسان کمک می‌کنند در دو احوال اطاعت خدا و نافرمانی او جانب تقوی را ترجیح دهد. کم آیه‌ای پیدا می‌کنید که در آن امر به تقوی وارد نشده باشد. امیرالمؤمنین علیه‌السلام می‌فرماید: خدا در اولین شریعتی که نازل کرد به مردم دستور داد تقوی را رعایت کنیم. در قرآن کریم نیز همین مضمون آمده است: و لقد وصینا الذین یؤنوا الکتاب من قبلکم و ایامکم الی ان تقوا الله...

منافع مادی و معنوی تقوی در قرآن بیان شده است: و لو أنّ أهل القرى آمنوا واتقوا لفتحنا علیهم برکات من السماء و الارض. اگر مردم مؤمن و متقین بودند، خدا به اندازه نیاز باران می‌فرستاد و زمین سبز می‌شد و آرزای معنی‌ها هم به وفور یافت می‌شد. امام صادق علیه‌السلام فرمود: هر سال به یک‌اندازه باران می‌بارد، منتهی وقتی اهل منطقه‌ای گناه می‌کنند، خداوند سهم باران آن‌ها را به بیابان‌ها و دریاها می‌فرستد. قرآن تقوی را در جنگ هم مؤثر معرفی کرده است: إن تصبروا و تقنوا لا یضركم کید هم شیئا.

یکی از آثار تقوای مستمر این است که در تنگنای‌ها دنیا برایش کشایش فراهم می‌شود. اته من یتق الله یجعل له مخرجا و یرزقه من حیث لا یحتسب، تقوی سبب می‌شود انسان راهی را برود که از اول حد با هم امن را برود، اما انسان بی تقوی ممکن است چهل راه طی کند و موفق هم نشود. موضوع کتاب آسمانی ما هدایت انسان‌ها به صراط مستقیم و اطاعت فرامین خداست که از طریق انجام واجبات و ترک محرّمات تحقق می‌یابد.

کار ما طلبه‌ها هم دو چیز است: اسلام‌شناس شویم و دین را به مردم یاد ما دهیم و خودمان به دانسته‌هامان عمل کنیم تا در جامعه تأثیر مثبت داشته باشیم.

- آیه اللّه عزیز الله خوشوقت رحمت الله علیه**



وقتی نتوانیم دنبال یک دوست می گردیم، وقتی پیدایش کردیم دنبال عیب هاش می گردیم
وقتی از دستش دادیم دنبال خاطره هاش می گردیم...
و باز نتوانیم!

زندگی، چیزهایی نیست که جمع می‌کنیم بلکه قلب‌هایی است که جذب می‌کنیم!

توجه کردین کتار هر خونه ای به سوپرمارکت بزرگ هست که معمولا اون چیزهایی رو که می خوای نداره؟!

با این گرونی گوشت تا چند وقت دیگه جوی پلای عروس و دوامد مجبورن تن ماهی باز کنن!

من هرچی صبر کردم زندگی بیفته رو غلنگ خبری نشد
الان منتظرم که غلنگ بیفته روم!

یه دوستم دارم همیشه میاد باهام مشورت می کنه. هر چی من گفتم برعکسش رو انجام می ده خیلیم هم موفق می شه !

بچه های آلآن که سختی نمی‌کنش؟
ما داغون می‌شدیم از بیس دفتر خط کنش می‌کردیم
حالا طرف دفتر می‌خره از قبل حتی مشقاشم توش نوشته شده!

شباهت زندگی من و اینشتین در ایینه که هر دو بچگی‌هامون خنک بودیم ولی خب از وسط‌های بیوزگرافی هامون به بعد به کم متفاوت می شه ...

اگه بخوای خلیان بشی، هزار جور مریضی داری ولی بخوای معافیت پزشکی بگیری، سالم سالم!

**بیماری‌های جدید عصر ما**

شاید قدیم تر‌ها بیشترین بیماری‌هایی که پدر و مادراها نگران ابتلای فرزندانسان بودند «حصه» ولسی در زمان کنونی با اتفاق که در انگلیس افتاد به نظر می‌رسد بیماری‌ها شکلشان عوض شده باشد. چند هفته پیش دختر چهار ساله‌ای از اهالی جنوب شرقی انگلیس به علت نشانه‌های خاصی از اختلالات روانی پیش‌پزشک برده شد که در همان تشخیص ابتدایی و شنیدن نوع زندگی خانواده از سوی پزشک حرفه‌ای جالبی مطرح شد. ریچارد گراهام، پزشک روانپزشک در تشخیص و معاینات اولیه این کودک انگلیسی‌بیماری «اعتیاد به آید» مطرح کرد و به والدین کودک توصیه کرد این کودک را از هر وسیله شبیه تلبت‌های دیجیتالی دور نگه دارند. دکتر گراهام می‌گوید اگر این کودک با همین سبک به زندگی خود ادامه می‌داد در سنین بالاتر به بیماری‌های شدیدتر روانی مبتلا می‌شد. رفتارهای ناهنجار و غیر قابل کنترل، کج خلقی و فریاد زدن بی‌موقع یکی از نشانه‌های اولیه‌ای بود که دکتر گراهام در این کودک انگلیسی مشاهده کرد. به گفته گراهام این کودک یکی از جمعیت بالای کودکان بیماری‌است که بعد از شروع استفاده از تلبت در سنین پایین، این نوع علایم را از خود بروز می‌دهند. اعتیاد به بازی با آیدن آن قدر در او پیشرفت کرده که در صورت دوری از آن، رفتارهای پرخاشگرانه می‌کند.

کلینیک «کاپوی‌نایتینگل» که دکتر گراهام رئیس آن است ماهانه هزینه شگفت‌آور ۲۴ هزار دلار را از هر فرد بابت حضور در برنامه دفع اعتیاد دیجیتال دریافت می‌کند؛ برنامه‌ای که طراحی شده تا با سایر کودکان مبتلا از تلبت‌ها و دسرو دستگاه‌ها، از آنها اعتیاد زدایی کند. برخی از بیماران این کلینیک ۳۶ ساعت متوالی آن‌لاین می‌مانند و برخی دیگر تا ۲۰ حساب کاربری در فیسیوبک دارنودتوی قرار باشد در خانه‌ای استفاده از ابزارهای دیجیتالی به خصوص تلبت‌ها به هر صورتی مورد استفاده قرار بگیرد، مطمئن باشید کودکان یکی

از اولین کسانی هستند که جذب این وسایل خواهند شد و والدین هم برای کاهش اذیت‌های آنها این ابزارها را در اختیار آنها قرار می‌دهند. همین امر موجب شده تا این ابزارها را سباسب بازی‌های مدرن دیجیتالی بنامیم که به تدریج جایگزین اسباب بازی‌های سنتنی می‌شوند که در نظر اول شاید مسئله مهمی نباشد ولی تحقیقات دانشمندان ثابت کرده عوارض شدیدی برای این قشر خواهد داشت.

#### آنها فهمیده‌اند!

تلبت‌ها یا همان صفحات لمسی یک



**پشت این دکمه‌های رنگی یک دنیا تضعیف و تخریب فکر و اندیشه است**



سال گذشته از گوش‌های بسته هم‌نسلان خودمان گفتیم که در پیاده‌رو، مترو، اتوبوس، ماشین شخصی و تاکسی هدفون به گوش در حال گوش دادن به موسیقی هستند و کم‌کم گوش‌هاشان خلاصه می‌شود در گوشی که محدود و محکوم شده به شنیدن اصواتی که شاید از صبح تا شب بارها تکرار شوند! حالا باید از همان نسل بگویم که پیشرفت کرده و بعد از اعتیاد نسبی به اینترنت و شبکه‌های اجتماعی و وب‌گردی بدون حساب و کتاب، سرگرمی تازه‌ای پیدا کرده به نام تلبت و آی. ود. از تمام امکانات این ابزار جذاب و به شدت سرگرم‌کننده، تنها بازی و اینترنت آنلایش را انتخاب کرده است. حالا هم گوش او دیگر بدهکار اطراف نیست و هم اینکه چشم و ذهنش درگیر شبکه‌های اجتماعی همیشه همراهش و یا بازی‌های دیجیتالی مغناطیس‌گونه‌ای است که چنان او را درگیر و معاند می‌کند که رخت‌خواب هم نمی‌تواند او را از دستگاه مورد علاقه‌اش جدا کند. قطعی و وصلی اینترنت را هم برای یک نفس کوچک کنار می‌گذارد! این همان نسلی است که در محاصره بمباران تکنولوژی گرفتار شده و هر روز برای فرار از یک سخت‌افزار و نرم‌افزار تازه می‌گشاید و به عبارتی از چاله‌ای به چاهی دیگر فرو می‌رود و انگار مرحلهٔ آخری وجود ندارد تا او را نجات دهد و بازی تمام شود! گزارش نو به شداری است از آنچه که در کشورهای اروپایی امروز به معضلی لاینحل تبدیل شده؛ آنها که نسل‌های کودک و نوجوانشان درگیر فناوری‌های نوین ارتباطی شده‌اند...

تکنولوژی ارتباطی جذاب هستندند استفاده از آنها برای بزرگسالان هم لذت‌بخش است و این طبیعی است که کودکان هم محو این جذابیت‌ها و امکانات متنوع آن بشوند. طراحی تلبت‌ها به گونه‌ای است که با بهره‌گیری از فناوری شکفت انگیزشان، با طبیعت مورد علاقه بچه‌ها مطابقت دارند و همین دستگاه‌ها تمایل دارند و به خاطر همین وسایل خود را شبیه آنها می‌سازند. یکی از تولیدکنندگان عرضه کرده است که حتی بیشتر در عروسک‌های باریبی فروش داشت؛ مسلمان چنین اخبار و اطلاعاتی پیش از آنکه بخوانند تولیدکنندگان بزرگ اسباب‌بازی را دچار ترس و وحشت کند، باید والدین و مربیان و کارشناسان امور تربیتی را دچار اضطراب و تشویش دیجیتالی می‌توانند همان لطافت و ظرافت صفحات ساده یک کتاب داستان را داشته باشند؟ و فرنگ مطالعه را به افراد بیاموزند؟ دکتر برین اسمال، مدیر مرکز مطالعات علوم پردازش کالفرنیایی و نویسنده کتاب آی برین (iBrain)

### ویتامینه

و به تناسب آن مخاطب تفاوت کتاب، در نوع روایت می‌یابد. محتوای اثر بر اساس مستندات است. به همین دلیل سعی کردیم بخش‌های خواندنی متن تحقیق که سندیتم ما دارد انتخاب شوند. در روایت ماجرای کتاب برخی موقعیت، زمان و مکان‌ها نیز جابه‌جا شده است و مطالب در پارهای موارد کم یا زیاد شده‌اند. همسران شهدا یکی از ایتیم‌های اصلی در روایت ماجرای زندگی شهدا هستند و کتاب‌های زیادی به این شیوه در روایت فتح پنج شده است. این دیدگاه‌ها به نقل از همسران آن‌ها در دو حلقهٔ SHD در زمان ۴۸۹ دقیقه نیز به تازگی منتشر شده است. در این مجموعه همسران شهیدان محمد انیکی، امیر سرلشکر حسن ایشناسان، محمد تندگویان، منصور ستاری، مصطفی طالبی، محمد عبایان، محمود کاهه، محمد انصوری‌خواه، علی تجلی، منوچهر مدق و سید علیرضا یاسینی به نقل خاطراتی می‌پردازند که پیش از این بیان نشده یا بخش کوتاهی از آن در مجموعه کتاب‌های «نیمة پنهان ماه» آمده است. مجموعه رسلانه‌ای «نیمة پنهان»، به تهیه‌کنندگی گروه مستند سازی فتح رتاج شبکه یک ساخته شده و ایده این مجموعه بر اساس کتاب‌های منتشر شده مجموعه «نیمة پنهان ماه» شکل گرفته‌است. کتاب‌هایی که با استقبال خوب مخاطبان در سه‌سال‌های گذشته بارها تجدید چاپ شده است.

### نامه وارده

شهرستان‌ها پذیرفته نمی‌شود. راستی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی که حالا کم‌کم دارد یک ماه می‌شود که بر صندلی نشسته و تنها معاون هنری و رئیس سازمان سینمایی‌اش را منصوب کرده، شاید بد نباشد! اسرلا به مرکز تئاتر کشور بزند. سرزده برود که خیلی هم بهتر است؛ اصلا با خانواده برود و ساعتی در سالن‌های تئاتر شهر گشت بزند و ببیند! اوضاع تئاتر در چه حالی است و آیا همه مشکل تئاتر ما بودجه است؟! به نظر می‌رسد، همان طوره که تئاتر شهر به حال خود رها شده، وضعیت تئاتر کشور هم به امان خدا رها شده است!

### سینا احمدی

\*\*\*

### نظام عوض نشده‌ها!

یکی از ویژگی‌های خوب شبکه‌های اجتماعی «جوگیر شدن» آدم‌هاست تا خویش‌شن خویش را بهتر و عریان‌تر نشان بدهند و به هوای چند کامنت بیشتر، چند لایک بیشتر و به تبع آن چند دوست بیشتر، حرف‌هایی بزنند که در جاهای دیگری با رویشانی نمی‌شده یا جرات بیانش را نداشته‌اند. به تازگی یکی از کارنویسندگان‌های کشورمان که یک مجموعه انیمیشن کوتاه نیز ساخته و به شبکه آی فیلم فروخته و یک مجموعه دیگری نیز در دست تهیه دارد و در چندین نشریه هم دستنی بر قلم دارد، با جسارتی غیر قابل دفاع ضمن تمسخر روز دختران، تولد حضرت معصومه(س) را به امری بی ارزش و من در آوردی تشبیه کرده که اگرچه با واکنش خوب و بجای برخی از خوانندگان سخت‌درد شبکه اجتماعی مواجه شده و کمی موضع قبلی‌اش را تصحیح کرده اما نشان از یک عقده درونی نسبت به دین و مقدسات دارد که بد نیست برخی نهادهای رسمی که بیت‌المال کشوررا در اختیار این افراد قرار می‌دهند جدای از آن بحث حراست و گزینش که خیلی دم دستنی و کلیشه‌ای شده، مشت این افراد را باز کنند تا درس عبرتی باشد برای همگان؛ نه برای اینکه مراقب حرف زدنشان باشند برای اینکه بدانند با تغییر دولت‌ها، دین و نظام کشور عوض نشده که هرچه دلشان خواست بگویند و هرچه به ذهنشان رسید روی کیبورد پیاده کنند و به همه نشان بدهند که نه دین دارند و نه آزادی‌ک احترام به میلیون‌ها مسلمان و عاشق دلباخته کریمه‌هیل ایت(س). امیدوارم افرادی که این یادداشت کوتاه را می‌خوانند و با شخص مورد نظر ارتباطی دارند تذکری جدی به او و همه همفکرانش و همراهانش بدهند که عقاید قلبی و ایمان محکم ما به مقدسات اصلی همچون احترام به فرزندان پیامبر رحمت(ص) و امامزادگان عظیم‌الشان(ع) با تغییر دولت‌ها تغییر نمی‌کند!

**فرهاد کاهه**

صفحه ۸۹  
سه‌شنبه ۱۹ شهریور ۱۳۹۲  
۴ ذی‌قعدة ۱۴۳۴ – شماره ۲۵۸۷

کارکردها و نقش‌های خود را در زندگی بپذیرند در پی ایفای نقش ابزارهای در دستت خود و نگران جایگاه مجازی خود هستند. در تحقیقات دیگری که در نشریه بهداشت عمومی (Public Health) آمریکا منتشر شد از واژهٔ اپیدمی پنهان برای بیماری‌های عصبی ناشی از کار با کامپیوتر و تلبت‌ها پرده برداشته شد. در این مقاله نویسندگان به بیماری‌های عصبی رو به گسترش در جهان اشاره کردند که به‌خاطر افزایش تلبت‌ها در میان خانواده‌ها رواج پیدا کرده است. محققان می‌گویند سبک زندگی مدرن و امروزی می‌تواند موجب بروز زوال عقل به‌صفحه‌های نورانی آید و تلبت حساسیت‌نشان می‌دهد و اگر افراد بیش از حد مجاز پشت این صفحات قرار بگیرند می‌تواند به‌طور اولیه به ناهنجاری‌های رفتاری و مهارت‌های ارتباط جمعی منجر شود که در دراز مدت به ناهنجاری‌های روحی روانی تبدیل خواهد شد. از نوجوانی که سر میز شام به‌جای حرف‌زدن با بقیه با تلبت خود بازی می‌کند می‌توان انتظار داشت که در روابط اجتماعی به‌صورت نرمال عمل کند!

**یک اپیدمی پنهان**  
در این مطالعه با آزمایش و نظرسنجی از والدین ۱۹ هزار نوجوان ساکن کالیفرنیا معلوم شد آنهاهی

که دارای خواهر یا برادر هستند کمتر از سایرین به سمت ابزارهای دیجیتالی تمایل‌نشان می‌دهند. در پرسشنامه‌هایی که از سوی والدین این کاربران تکمیل‌شد نشان داده شد در بسیاری از این افراد که بیش از سه ساعت خود را با تلویزیون و بازی‌های کامپیوتری گذرانده بودند بیشتر نشانه‌های مربوط به اختلالات روانی و رفتاری مشاهده شد. همچنین جوانانی که وقت بیشتری را با تلبت‌ها و آی‌دهایی خود چه در خانه و چه در بیرون منزل گذرانده‌اند، شناس کمتری در تشکیل زندگی و همچنین حفظ خانواده خود دارند و بیش از آنکه به‌درد زودری از رمزگشفتی‌ما خواهد گذشت و آنوقت است که دیگر شاید بد نباشد برای تغییر سبک زندگی نسل جدید کشورمان که قرار است در ایران ۱۴۰۴ نقش اصلی مدیریت را ایفا کند، خیلی نگران باشیم. زمانی که مطمئنا خیلی دیر است!

### هوای تازه

### چگونه آرامش را به زندگی بازگردانیم؟

جامعه‌ما آکنده از بار اطلاعاتی سنگین است و ابزاری چون تلویزیون، رادیو، اینترنت، تیلیتات، بیست الکترونیک و تلفن همراه همگی بر این سنگینی می‌افزایند. از سوی دیگر شکل زندگی در عصر حاضر بیوژه در جوامع شهری روزگزیز توام با سر و صداها، ترافیک، شلوغی‌ها و آلودگی از کارهای الزام‌آور روزمره است که قطعاً تمام این فاکتورها افزایش استرس و سلب آرامش انسانها را موجب می‌شود. محققان و روانشناسان در سالهای اخیر تلاش کرده‌اند به شیوه‌های مختلف که متداول ترین آنها انتشار اخبار، مقالات و توصیه‌ها به دانش‌آشنی است و مردم در حفظ آرامش در میمان این همهمه و آشفتگی یاری برسانند. به اعتقاد آنها دسترسی و مطالعه این منابع هرازگاهی می‌تواند ما را به یاد نیازی اصل مان (آرامش) بینبازرد و حتی ذقیقای از این زندگی پرشغله جدا سازد. در این رابطه استیو موریل «کارشناس و نویسنده مقاله‌ای در روزنامه «دیلی مدیتیشن و لایف» روش‌هایی را برای کسب آرامش در زندگی عنوان کرده که برخی از آنها را در ادامه مرور می‌کنیم:

- حداقل روزی ۱۵ دقیقه را در سکوت بگذرانید و به نیازهای واقعی خود و چیزهایی که فکر دارید کنید. سکوت عصاره آرامش است.

البته با اجبار نمی‌توان گفت کرد. بلکه باید زمانی که فرا رسید آن را بپذیرید. روزی یک ساعت در اتاقی تنها بمانید و حتی اگر لازم

شد در را روی خود ببندید.

- هیچ‌گاه جلوی گریه خود را نگزیرید و گهگاهی گریه کنید این کار باعث تخلیه تنش‌هايتان شده و به شما آرامش می‌دهد.
- وقتی احساس می‌کنید که سرتان پر از فکرهاي جورواجور منفی است با قدم زدن آنها را پاک کنید.
- افراد آرام به خود می‌گویند که برای تغییر گذشته کاری نمی‌توان کرد، آنگاه از تفکر به آینده و ادامه زندگی لذت می‌برند.
- اگر نمی‌توانید دیگران را بخشید بدانید که افکار خشمگین همواره شما را با این افراد مرتبط خواهد کرد. اما شاد کردن دیگران باعث آرامش می‌شود.
- سرعت حرکت شما با احساساتان رابطه مستقیمی دارد. راه برودید و حرکات بدن خود را آرام کنید. طوفانی نمی‌کشد که خود خواهید شد.
- لحظه‌های زیبایی زندگی‌تان را بنویسید و از آنها عکس و فیلم بگیرید. سپس بیشتر وقت آنها را به یاد آورید و درباره شان فکر کنید و لذت ببرید.
- آهسته غذا خوردن و جویدن باعث تجدید توان فکری و احساس آرامش خواهد شد.

• اگر به عقاید مذهبی و معنوی پایبند باشید، به یکی از افتخارترین روش‌های رسیدن به آرامش خاطر رسیدن‌اید. اگر خدا دور افتاده‌اید، اکنون وقت آشتی است. داشتن یک تکیه‌گاه معنوی موجب آرامش می‌شود.

### جوی بارون

**یک دختر و آرزوی لبخند که نیست**
**یک مرد پر از کوه داوندن که نیست**
**یک مادر گریان که به دختری می‌گفت:**
**بابای تو زنده است... هرچند که نیست**
\*

**ما گرد مداری از خطر می‌گردیم**
**تا صبح به دنبال سحر می‌گردیم**
**سوگند به لاله‌ها، که همچون خورشید**
**زرد آمده‌یم و سرخ بر می‌گردیم**
\*

**پیرانهی از ستاره بر تن کردند**
**دل را به امید کوچ روشن کردند**
**آنجا که شب از رود خروشان تر بود**
**محدوده صبح را معین کردند**
\*

**از زخم، شناسنامه دارند هنوز**
**در مسجد خون اقامه دارند هنوز**
**آنان همه از تبار باران بودند**
**رفتند، ولی ادامه دارند هنوز**
**هادی فردوسی**
■