

مدون کار کنیم به آن میزان از هزینه‌های درمان در کشور کم می‌شود و نیز از هزینه‌های آسیب‌های اجتماعی که بر بخش خصوصی تحمیل می‌شود، کاسته می‌شود.»

مصلطفی وحیدنیا، پدر یک دانش‌آموز است که فرزندش در سال سوم راهنمایی در مدرسه غیرانتفاعی تحصیل می‌کند. گلمنداناه از اینکه یک ساختمان قدیمی را به مدرسه تبدیل کرده‌اند و فضای مناسبی برای ورزش بچه‌ها در این مکان وجود ندارد، به گزارشگر روزنامه کیهان می‌گوید: «مسئولان باید در خارج مجوزها برای تأسیس مدارس دقت و ظرافت بیشتری به خرج دهند و سپس بررسی تمام زوایا برای تأسیس مدرسه، مجوز دهند.»

او می‌گوید: «تنگ ورزش بسزم را با اتوبوس
 یک زمین فوتبال خارج از مدرسه می‌پرسد، مدیر مدرسه
 می‌گوید فضای چند آنجا خیلی خوب است، ولی واقعا
 نیکو فرزند را ساعت مدرسه از فضای آموزشی خارج
 نشود و به یک محیط دیگر آن هم با وسایل نقلیه عمومی
 در خیابان‌های شلوغ برود، اصلا رضایت ندارم ولی چاره‌ای
 هم نیست. مدیر و معلم مدرسه از ما رضایتمانی می‌گیرند
 و به‌همین‌را می‌پند و اصلاحی این را راضی نیستند
 اگر هم رضایتمانی ندیم نمره ورزش چه کم می‌کنند
 موضوع را با «بابویی» مدیرکل تربیت بدنی

* بابویی، مدیرکل تربیت بدنی و فعالیت‌های ورزشی آموزش و پرورش: استخدام ۱۵ هزار نیروی متخصص در تربیت بدنی طی ۴ سال گذشته در آموزش و پرورش، بیانگر اهمیت درس ورزش و نگاه ویژه مسئولان به این درس و تأثیر آن بر سلامتی دانش‌آموزان است.

[illegible]

درمورد ورزش شنا که چند سال اجرای آن در مدارس اجباری شد سؤال می‌کنم، می‌گویند: «در سال اول درصدهایی از بچه‌ها تحت آموزشهای لازم قرار گرفتند و نتایج آن خوب بود ولی در سال گذشته خیلی موفق نبود. در مجموع ۹۰ درصد دانش‌آموزان سراسر کشور در پایه سوم ابتدایی تحت آموزش شنا قرار گرفتند و در سال جاری برای کیفیت‌بخشی این ورزش و ورزشهای دیگر دنبال آن هستیم به‌کمیت و به کیفیت و کمیت رشته‌های دیگر ورزشی نیز توجه داشته باشیم».

اسماعیل پور تخصصی بخورد نکردن با کار ورزشی که
 برای به خاطر پزشکی نداشتن، استعدادش را از دست دهن
 می‌آید دوران ابتدایی کیمف کندی که این اتفاق باعث هنر
 رفتن از ورزش دانش آموز می‌شود. از کار کیمف تغذیه مناسب
 در دانش آموزان که جنر به چاقی مفرط و یا انوری می‌شود،
 می‌گوید: این دیگر معضلات تربیت بدنی در مدارس ذکر می
 شود؛ اما ما گاهی نگاهی به ورزش دانش آموزان و بسیم و
 کارشناسی تربیت بدنی استفاده کیمف این نقایض بر طرف
 شده و باعث نشاط، انرژی و تکاپو دانش آموزان می‌شود».

قدمت ۳۰ساله ورزش در آموزش و پرورش
 قدمت ۳۰ساله در ورزش در تربیت بدنی در کنار

روی با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین مشکلات پیش‌روی ورزش کمبوند معلوم تخصصی این درس است، به نشانه‌ش می‌گوید: «کند: کارهای آموزشی ورزش با توجه به پیشرفت‌های علمی و فنی و همچنین به‌دلیل تغییرات و تحولات ورزشی، نیازمند به‌روزرسانی و به‌کارگیری روش‌های نوین آموزشی و تمرینی است. در این راستا، استفاده از سیستم‌های نوین آموزشی و تمرینی، می‌تواند به بهبود عملکرد ورزشکاران و پیشرفت ورزش کمک کند. همچنین، استفاده از سیستم‌های نوین آموزشی و تمرینی، می‌تواند به بهبود مهارت‌های ورزشکاران و افزایش انگیزه و اشتیاق آنان به ورزش کمک کند. در این راستا، استفاده از سیستم‌های نوین آموزشی و تمرینی، می‌تواند به بهبود عملکرد ورزشکاران و پیشرفت ورزش کمک کند. همچنین، استفاده از سیستم‌های نوین آموزشی و تمرینی، می‌تواند به بهبود مهارت‌های ورزشکاران و افزایش انگیزه و اشتیاق آنان به ورزش کمک کند.»

* عبدالکریم
اسماعیل پور، مدیر
یک دبیرستان
نمونه دولتی:
عمده ترین نقطه
ضعف در درس
تربیت بدنی کمبود
امکانات و تجهیزات
مدارس و کمی زنگ
ورزش است.



مستند ولی تعدادی از آنها با اضافه وزن شدید مواجهند، برخی قدشان نسبت به بقیه کوتاه تر است و تک و تک بین بچه‌ها دانش‌آموزانی هستند که از نظر قد و وزن در حد استاندارد می‌باشند.

معلم ورزش و البته کارشناس تربیت بدنی زیر تیغ
فتاب ایستاده و پچه‌ها روی خط سفید در یک زاویه ۹۰
درجه به صف ایستاده‌اند و حرکات نرمشی معلم را ناشیانه
تجاسم می‌دهند؛ دست کشیده جلوی صورت، بالاتنه موازی
با صورت سر بالا، پا به عرض، شانه باز... و...

دانش آموزان به سختی و بازحمت دستها را بالا و پایین

✱ مادر یک دانش آموز: بچه‌ها درزنگ ورزش مجبورند در یک

حیات ۵۰-۴۰ متری والیبال و
پینگ‌پنگ و طناب‌زنی کنند. آیا
با این امکانات محدود و یک معلم
برای تمام دروس می‌توان زنگ
ورزش خوبی برای دانش‌آموزان
 فراهم کرد؟

می‌برند، برخی حرکات را اشتباه انجام می‌دهند، شکم‌های بزرگ مانع خم شدن بعضی از بچه‌ها می‌شود و تعدادی هم به‌دور از چشم معلم فقط تکانی به خود می‌دهند و از زیر مشها شانه خالی می‌کنند.

گوشه‌ای به تماشا می‌ایستم؛ از یکی از دانش آموزان می‌پرسم ورزش سخت تر است یا فیزیک؟ می‌خندد و می‌گوید: «ورزش! خدایا! اش این حرکات خیلی سخت است».

آمین عارفی دانش آموز سال دوم دبیرستان رشته ریاضی است که در دبیرستان نمونه دولتی شهید صدر درس می‌خواند. نظرش از مورد رنگ ورزش می‌پرسم و می‌گوید: «در مدرسه فقط فوتبال می‌کنم این زمان خیلی کم است. ولی چون درس ما زیاد است باز هم این مشیله به سرازم، ما کمکت می‌کنند».

به او می‌گویم بیرون از مدرسه هم ورزش می‌کنید؟
 پاسخ او هم مثل بسیاری دیگر از دوستانش مثل جلالی،
 بابائی، بیات و محمدصادق، منفی است.
تحرک دانش‌آموزان فقط در رنگ ورزش
 متأسفانه بچه‌های ما عادت نکرده‌اند که در بیرون از

مدرسه به ورزش خاصی بپردازند و فقط تعداد کمی از دانش‌آموزان هستند که به کلاس ورزش در خارج از ساعات درس می‌روند.

پژمان سلطان‌خواه یکی از دانش‌آموزانی است که ۲ سال است به صورت حرفه‌ای به باشگاه فوتبال می‌رود و الان

نگاهی به مشکلات و نارسایی‌های درس تربیت‌بدنی در مدارس

بخش نخست

۱، ۲، ۳، ۴. زنگ ورزش با دمیدن معلم بر سوت
مشیکی که بر گردن آویخته آغاز می‌شود. زنگ
ورزش، زنگ تندرستی و سلامت و زنگ شادی و
ششاط است و روح سالم نیز در جسم سالم تبلور
می‌یابد.

وادی، سادی و سرمنی صفا به در باب یک، برنامه مدون و منسجم همراه با آموزشهای صحیح، توسط یک مربی خیره و آموزش دیده و با در اختیار داشتن وسایل لازم در یک فضای مناسب، بهترین شرایط را برای زنگ ورزش مفید در مدارس به وجود می آید.


واژه ای رها انگ ندرسته در زنگ ورزش کندی اولیه می شود. گاهی بعضی این کندی به گرسنگی، ناسایل مناسب می افتد، گاهی عدم امکانات و زمین مناسب و فضای کوچک برای چپه پناه می شود. در برخی مواقع هم به پناه جوی به سمت کمبود نیروی تخصصی نشانه می رود. ولی به تزیید این مشکلات در اغلب مدارس کشور برای زنگ ورزش وجود دارد، اما به نایب این نارسایی ها در قرانی است. و ندرسته چپه ها به ندرت، با، ا، اسلر، کشی.

این روزها ورزش دانش آموزی و پرورش جسمانی، چه‌جا هست و چرا؟ و راز کفایت و درخشندگیها و اجباری کردن ورزشی رشته‌های ورزشی، در دوره‌های ابتدایی و متوسطه خلاصه شده است. حال آنکه ورزش نبش هر جامعه‌ای مستعد و کشورها را توسعه‌یافته به ورزش به ویژه در حوزه آموزش (دانش آموزی و دانشجویی) اهمیت زیادی می‌دهند (۱)؛ از هزینه‌ها در این‌باره نیز کوهانی نیست. می‌توان دید بسیاری است این که ورزش دانش آموزی در مدارس کشورمان جدی گرفته نمی‌شود و مسئولان با درک درستی از مآثر ورزشی و دانش‌آموزی به بیراهه افتادند و در مجموع ورزش دانش آموزی، همچنان در کم‌ابین می‌رود.

اجرای طرح های جدید و برنامه ریزی دقیق تر

سکینه محرابیان، مادر دو دانش آموز در دختر دبیرستان و ابتدایی است، باادرسه ساله در جوی مدرسه مشغول به کار است. او دردم ابتدایی تحصیل می کند، به گفتوگو می پردازد، می خندد و گاهی با یکدیگر در یک سرگشته ای در جوی حیاط کوچک و نفس گیر و بی پایان بازی کنند یا برخی در گوشه حیاط و در اوقات بیدار و بی خوابی یکدیگر بازی کنند، خیلی ناراحت است. ناراحتی و بهنجاریها را با نگرانی مشاهده راه می آید و می آموزد. می گوید: «مسنولان پارسال برای بچه های ما آموزش شد و دانشمندی بودند ولی فقط ۳ جلسه برگزار شد و به بهانه اینکه وقت و آمد سخت است، هواسرد شده و مربی به خوب مشورت می شد و امکان خطر برای بچه ها وجود دارد، کلاس شد تعطیل شد و این بچه های بزرگ و زاده ای هم به دانش آموزان و به به مدراس رفتند. کند بهتر است مسنولان قبل از اجرای هر برنامه و طرحی تمام جوانب

بچه‌های بی‌تحرك و نرمش‌های سنگین
بچه‌ها اولین جلسه زنگ ورزش را باهم دور چرخیدن
و دویدن دور حیاط آغاز کرده‌اند. دور آخر است. بچه‌ها
خسته شده‌اند و نفس نفس زنان منتظرند تا با شمارش
معلم نرمش را آغاز کنند. دانش‌آموزان سال دوم دبیرستان


جدول

شماره ۹۸۳۱

بدون نقطه کور

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۱																
۲																
۳																
۴																
۵																
۶																
۷																
۸																
۹																
۱۰																
۱۱																
۱۲																
۱۳																
۱۴																
۱۵																

طرح: فرش هنر و رنگ

مسلمانان در ایام غیبت ۵- درخت
و رسته- فرمان توقف- همیشگی
۶- مصوب- رو- فرستاده- شدد- دور
مرد آمده ۷- دستگاه- پنجره- گرد-
مراود- عدل و انصاف ۸- ضمیمه- متصل
سرافکار- گلوگاه صادرات نفت- ما-
لمسه انتخاب ۹- جوان- عرب- آرام
آهسته- استعمارگر ۱۰- عددی دو
۱۱- نزل- کننده- از- حروف اضافه
۱۲- مرئی- فرانسوی- در- لیگ- انگلستان-
ههره- وهم- و گمان ۱۳- غده فوق
لبه- پایتخت پرو- وسیله انتقال مایعات
ظرفی به ظرف دیگر ۱۴- دهان- غراب-
اسخ- تولیدکننده- پسوند- غراب
خریدار ۱۵- هر خط تشکیل دهنده
شکال هندسی- روپدادی در قرن ۱۸
میلادی که انگلستان در برای ۱۵۰ سال
قدرت دنیا کرد ۱۶- مردن زده- از
عده- همداد- کج و نام نهاد.

[illegible]

آفتی:

- ۱- خنیاگر- دستاورد علمی بزرگ
- ۲- ششورمان در سال‌های اخیر ۲- این سیستم
- دهوایی آسمان ایران را برای اجانب نامن
- مواهد کرد ۳- پهلوان خوش و گوارا- سازنده
- بنیم- از اقوام ۴- بازداشت- وسیله تکان دادن
- جسام سنگین- دانه‌های در دست ۵- شهری
- بزرگ در ایالت- حلال فلات- ورتک و هنام
- ندلمدرتیه- راه‌هن شهری- تفرات روشی
- ست در راه رفتن ۷- کوپیر لیزر- فنا شونده-
- اندگاری ۸- گاه با فراوان می‌آید- احتمال
- قطر در کار- دربرگیرنده- تکرارش مترسک
- شود ۹- پس از آن- کارگری در کشتارگاه
- ام- زایش و تولد ۱۰- مرغ پرکننده- بی‌عیب
- نقص- مغ و هیرید ۱۱- دانه‌ای تند و تیز-
- ستان ۲۶۰۰ سوله پاک و سره ۱۲- تهی
- عنازله از آوردن- راه‌های آمیز- کوهی در
- سوارگی ۱۳- سواره در قران مجید-
- سرسبز و پرجمعیت از مالک همسایه- آوای
- رازگوش ۱۴- باین بودن آن موجب اتکای
- ولت ما به فروش نقد شده است ۱۵- شویه
- رفق مؤسبات آمد در کسب سود- نیرنگ

عمودی:

- ۱- نام دیگر حضرت عیسی (ع) -
مود به خود فسخ شدن - عدد ترتیبی
- ۲- کشتی گیر طلا برده کشورمان در
سیاسیات جهانی اخیر - صادرات زیبای
- ۳- بران زمین - شهر ماکارونی - رونده و
هگذر - محلی در زورخانه‌ها - علامت
- ۴- بالاترین سقف - پوشال - رهبر

کاز ایلام

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: به میزان ۵۱,۳۶۱,۰۶۸ ریال می‌باشد.

نوع تضمین شرکت در مناقصه: ضمانتنامه بانکی یا فیش نقدی

تاریخ درج اسناد الکترونیک در سامانه: ۹۲/۷/۸

آخرین مهلت عودت اسناد: ۹۲/۸/۵

تاریخ گشایش پاکات تضمین و فنی: ۹۲/۸/۶

تاریخ گشایش پاکات مالی: ۹۲/۸/۱۳

آدرس دریافت اسناد الکترونیک: www.nigc-igtg.ir - بخش مناقصه و مزایده

آدرس مناقصه‌گزار: ایلام/ بخش چوار/ صندوق پستی ۶۹۳۶۱-۱۴۴ کدپستی ۶۹۳۷۱۸۱۱۱۱ م‌باشد.

* مناقشه‌گران می‌توانند جهت کسب اطلاع بیشتر به سایت www.nigc-igtc.ir مراجعه و یا با شماره‌تلفن ۰۸۴۱۲۹۱۲۰۷۶ (آقای امامی) تماس حاصل فرمایند.

روابط عمومی شرکت
پالایش گاز ایلام

آگهی تصمیمات
شرکت مهندسین
مشاور جویاب نو
سهامی خاص ثبت
شده به شماره
۴۳۹۷۴
و شناسه ملی
۱۰۱۰۰۸۹۳۲۸۱

بق صور تجلسه مجمع
ومى عادى به طور
العاده مورخ ۹۱/۱۲/۲۴
برت مزبور که در تاریخ
۹۲/۱/۱ واصل گردید
باء هیئت مدیره به مدت
سال به قرار ذیل انتخاب
میدند: عطااله آیت الهی
شملی ۴۴۵۹۶۴۲۳۴۷
محمد نقی ایلاتی خامنه
شملی ۱۷۲۹۰۸۳۶۶
سعود پرویز نیا به شملی
۲۲۹۵۰۵۶۶ در نتیجه
مدتی نقی ایلاتی خامنه به
سمت رئیس هیئت مدیره
سعود پرویز نیا به سمت
رئیس هیئت مدیره و
عطااله آیت الهی به سمت
اعمال تعیین شدند.

اداره ثبت
شرکت‌ها و
مؤسسات
غیرتجاری
سازمان ثبت
اسناد و املاک
کشور

پتروشیمی
یمی خلیج فارس

تألی منتهی به ۱۳۹۲/۳/۳۱
خلیج فارس (سهامی عام)

دارد مبلغ ۴۰۰ ریال به ازای هر سهم از محل سود
تصویب توسط مجمع عمومی عادی سالیانه که در
نامبندی زیر به حساب بانکی این شرکت نماید. لذا از
ش امروز سهام واقع در پایگاه اینترنتی این شرکت به
اطلاعات شخصی و سهامدار، خود اقدام نماید.

سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۳/۳۱
تاریخ پرداخت
۱۰ روز پس از تصویب مجمع عمومی
۱۳۹۲/۹/۳۰ الی ۱۳۹۲/۹/۱
۱۳۹۲/۱۰/۳۰ الی ۱۳۹۲/۱۰/۱
۱۳۹۲/۱۱/۳۰ الی ۱۳۹۲/۱۱/۱
۱۳۹۳/۳/۲۰ الی ۱۳۹۳/۲/۱

سهم و ترجیحا نزد بانک تجارت باشد.
وودداری بعمل آورید.
راه حساب بانکی را در اسرع وقت از طریق
پروماید.

• ابتدای خیابان کریم خان زند، پلاک ۳۸،

[illegible]

زهرا عباسلو- مسئول ثبت شرکت‌های ثبت سیرجان

شرکت ملی
شرکت صنایع پتروشیم

پرداخت سود سهام سال شرکت صنایع پتروشیم

به اطلاع سهامداران محترم می‌رساند شرکت در
قابل تقسیم سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۳/۳۱ را پ
تاریخ ۹۲/۷/۳۰ برگزار خواهد گردید براساس جدول
سهامداران محترم تقاضا می‌شود تا ضمن مراجعه به
آدرس www.pgpic.ir هر چه بابت نسبت به

جدول زمانبندی پرداخت سود سهام
تعداد سهام
از ۱ تا ۱۰/۰۰۰ سهم
از ۱۰/۰۰۱ تا ۵۰/۰۰۰ سهم
از ۵۰/۰۰۱ تا ۱۰۰/۰۰۰ سهم
از ۱۰۰/۰۰۱ تا ۲۰۰/۰۰۰ سهم
از ۲۰۰/۰۰۰ سهم به بالا

توجه:

- ۱- حساب بانکی الزامی‌بایست به نام صاحب
- ۲- ترجیحا از اعلام شماره حسابهای مشترک
- ۳- ارائه شماره شما الزامی‌می‌باشد.
- ۴- هرگونه تغییر در آدرس محل اقامت و یا سامانه اینترنتی واحد سهام این شرکت اصلا

شماره تلفن امور سهام شرکت: ۸۸۸۸۲۷۲۰۵

آدرس ایمیل: stock@gppic.ir

آدرس پستی: تهران، میدان هفت تیر

کدپستی: ۱۵۸۴۸۵۱۱۸۱

۳۰۰۰۱۲۲۰۱۲۱۲۸۴

سامانه پیام کوتاه
امور مشترکین روزنامه کیهان